

Nazwa kierunku studiów:

Poziom studiów:  
Poziom kwalifikacji (PRK):  
Profil studiów:  
Dyscypliny naukowe/artystyczne :  
Kod ISCED:  
Forma studiów:  
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom:

Wychowanie fizyczne

pierwszy stopień

6

praktyczny

dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej - 83 %, nauki biologiczne - 9 %, pedagogika - 3 %, psychologia - 3 %, nauki o zdrowiu - 2 %

114

studia stacjonarne

licencjat

Lp.	Nazwa przedmiotu/zajęć	Egzamin po sem.	Zaliczenie po sem.	GODZINY							ECTS ZP	ECTS ŁĄCZNIE	I rok										II rok										III rok										Dyscyplina	ECTS	Katedra				
				Razem	w tym								I semestr					II semestr					III semestr					IV semestr					V semestr					VI semestr											
					forma zajęć dydaktycznych								forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS										
					W	Ć	ZP	ZW	IGK	ZBN			W	Ć	ZP		W	Ć	ZP		W	Ć	ZP		W	Ć	ZP		W	Ć	ZP		W	Ć	ZP		W	Ć	ZP										
					W	Ć	ZP	ZW	IGK	ZBN			W	Ć	ZP	W	Ć	ZP	W	Ć	ZP	W	Ć		ZP	W	Ć	ZP	W	Ć	ZP	W	Ć	ZP															
A. Grupa zajęć podstawowych																																																	
1.	Anatomia	II		60	30	30			16	74	0	6	15	15		3	15	15		3																							nauki biologiczne	6	KKF				
2.	Biologia człowieka		I	30	30				4	16	0	2	30			2																											nauki biologiczne	2	KKF				
3.	Biomechanika	II		45	15		30		6	49	3	3					15		30	3																							nauki o kulturze fizycznej	3	KMSIM				
4.	Antropologia	I		45	15		30		6	49	2	3	15		30	3																											nauki biologiczne	3	KKF				
5.	Biochemia	III		30	15		15		8	37	2	3							15		15		3																				nauki biologiczne	3	KKF				
6.	Fizjologia człowieka	IV		45	30	15			6	49	0	3													30	15		3																nauki biologiczne	3	KKF			
7.	Edukacja zdrowotna		V	30	15	15			4	16	0	2																	15	15			2										nauki o zdrowiu	2	KKF				
8.	Teoria wychowania fizycznego	II		30	15	15			4	16	0	2					15	15		2																							nauki o kulturze fizycznej	2	KKF				
9.	Teoria sportu dzieci i młodzieży	IV		30	15	15			4	16	0	2												15	15		2																	nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
Razem grupa zajęć A				345	180	90	75	0	58	322	7	26	60	15	30	8	45	30	30	8	15	0	15	0	3	45	30	0	5	15	15	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
B. Grupa zajęć kierunkowych																																																	
B <sub>1</sub> . Grupa zajęć kierunkowych - obowiązkowych																																																	
10.	Historia kultury fizycznej	I		30	30				4	16	0	2	30			2																											nauki o kulturze fizycznej	2	KKF				
11.	Antropomotoryka	VI		60	30		30		8	32	2	4															15		15		2	15		15				2					nauki o kulturze fizycznej	4	KKF				
12.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		IV	15			15		2	8	1	1,5													15	1,5																	nauki o zdrowiu	1,5	KP				
13.	Gimnastyka - teoria i metodyka	IV		60			60		16	74	6	6							30			3		30	3																		nauki o kulturze fizycznej	6	KKF				
14.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	V		45	15		30		8	22	3	3														15		30		3														nauki o kulturze fizycznej	3	KKF			
15.	Lekka atletyka - teoria i metodyka	IV		60			60		16	74	6	6		15	1,5		15	1,5		15	1,5		15	1,5		15	1,5																	nauki o kulturze fizycznej	6	KKF			
16.	Pływanie i ratownictwo - teoria i metodyka	IV		60			60		16	74	6	6		15	2		15	1		15	1,5		15	1,5		15	1,5																	nauki o kulturze fizycznej	6	KKF			
17.	Piłka nożna - podstawy teorii i metodyki		I	30			30		4	16	2	2		30	2																													nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
18.	Piłka ręczna - podstawy teorii i metodyki		I	30			30		4	16	2	2		30	2																													nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
19.	Koszykówka - podstawy teorii i metodyki		II	30			30		4	16	2	2					30		2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
20.	Siatkówka - podstawy teorii i metodyki		II	30			30		4	16	2	2					30		2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
21.	Zabawy i gry ruchowe - teoria i metodyka		I	30			30		4	16	2	2		30	2																													nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
22.	Rytmika i taniec		I	30			30		4	16	2	2		30	2																													nauki o kulturze fizycznej	2	KKF			
23.	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych		IV	15			15		2	8	1	1																									15			1			nauki o kulturze fizycznej	1	KKF				
24.	Technologia informacyjna		I	30			30		4	16	2	2		30	2																													nauki o kulturze fizycznej	2	KI			
Razem grupa zajęć B <sub>1</sub>				555	75	0	480	0	100	420	39	43,5	30	0	180	15,5	0	60	30	6,5	0	0	60	0	6	0	0	75	7,5	30	0	45	5	30	0	15	3	0	0	0	0	0							

Strona 1

Lp.	Nazwa przedmiotu/zajęć	Egzamin po sem.	Zaliczenie po sem.	GODZINY								ECTS ZP	ECTS ŁĄCZNE	I rok								II rok								III rok								Dyscyplina	ECTS	Katedra	
				Razem	w tym									I semestr				II semestr				III semestr				IV semestr				V semestr				VI semestr							
					zajęcia dydaktyczne				forma zajęć dydaktycznych					inne		forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS								
					W	Ć	ZP	ZW	IGK	ZBN	W			Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ZW	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS				
					W	Ć	ZP	ZW	IGK	ZBN	W			Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ZW	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS				
B <sub>2</sub> . Grupa zajęć kierunkowych - do wyboru																																									
1. Przedmiot do wyboru I - 1 z 2																																									
1a	Sport osób z niepełnosprawnością		II	30			30		8	37	3	3						30	3														nauki o kulturze fizycznej	3	KKF						
1b	Aktywność fizyczna jako forma rewalidacji osób niepełnosprawnych																																	KKF							
2. Przedmiot do wyboru II - 1 z 2																																									
2a	Nordic walking		II	15			15		2	8	1	1						15	1														nauki o kulturze fizycznej	1	KKF						
2b	Ćwiczenia aerobowe na siłowni																																	KKF							
3. Przedmiot do wyboru III - 1 z 2																																									
3a	Kulturystyka		III	15			15		2	8	1	1								15	1												nauki o kulturze fizycznej	1	KKF						
3b	Fitness																																	KKF							
4. Przedmiot do wyboru IV - 1 z 2																																									
4a	Gry i zabawy lekkoatletyczne		IV	30			30		8	37	2	3												30	3								nauki o kulturze fizycznej	3	KKF						
4b	Przygotowanie sprawnościowe w lekkiej atletyce																																	KKF							
5. Przedmiot do wyboru V - 1 z 2																																									
5a	Podstawy socjologii sportu		IV	15	15				2	8	0	1										15	1										nauki o kulturze fizycznej	1	KPiP						
5b	Podstawy socjologii																																	KPiP							
6. Przedmiot do wyboru VI - 1 z 2																																									
6a	Aerobik klasyczny		V	30			30		8	37	2	3														30	3						nauki o kulturze fizycznej	3	KKF						
6b	Futsal																																	KKF							
7. Przedmiot do wyboru VII - 1 z 2																																									
7a	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej		V	30	30				8	37	0	3													30			3					nauki o kulturze fizycznej	3	KKF						
7b	Żywnienie i suplementacja w sporcie																																	KKF							
8. Przedmiot do wyboru VIII - 1 z 2																																									
8a	Teoria treningu sportowego		V	30	15	15			8	37	0	3													15	15		3					nauki o kulturze fizycznej	3	KKF						
8b	Podstawy fizjologii wysiłku																																	KKF							
9. Przedmiot do wyboru IX - 1 z 2																																									
9a	Zabawy i gry ruchowe w treningu sportowym		V	30			30		8	37	2	3																	30			3	nauki o kulturze fizycznej	3	KKF						
9b	Kontrola procesu treningowego																																	KKF							
Razem grupa zajęć B2				240	60	15	150	0	54	246	11	21	0	0	0	0	0	0	45	4	0	0	15	0	1	15	0	30	4	45	15	30	9	30	0	0	3				
Razem grupa zajęć B				795	135	15	630	0	154	666	50	64,5	30	0	180	15,5	0	60	75	10,5	0	0	75	0	7	15	0	105	11,5	75	15	75	14	60	0	15	6				
C <sub>1A</sub> . Grupa zajęć kierunkowych z zakresu przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela - zajęcia obowiązkowe																																									
1.	Emisja głosu		I	15			15		2		1	1				15	1																nauki o kulturze fizycznej	1	KPiP						
2.	Organizacja i prawo w oświacie		III	15	15				2	8	0	1								15			1										nauki o kulturze fizycznej	1	KPiP						
3.	Podstawy psychologii		I	30	30				4	16	0	2	30				2																psychologia	2	KPiP						
4.	Psychologia		I	30		30			4	16	0	2		30			2																psychologia	2	KPiP						
5.	Psychologia - warsztaty		III	30			30		2	8	1	2								30	2												psychologia	2	KPiP						
6.	Podstawy pedagogiki		II	30	30				4	16	0	2				30			2														pedagogika	2	KPiP						
7.	Pedagogika		II	30		30			2	8	0	2				30			2														pedagogika	2	KPiP						
8.	Pedagogika - warsztaty		III	30			30		1	8	1	2								30	2												pedagogika	2	KPiP						
9.	Podstawy dydaktyki		III	45	30	15			8	37	0	3							30	15		3											nauki o kulturze fizycznej	3	KPiP						
10.	Metodyka wychowania fizycznego		VI	90	15		75		16	20	6	6											15		30	4			30	1			15	1	nauki o kulturze fizycznej	6	KKF				
Razem grupa zajęć C <sub>1A</sub>				345	120	75	90	60	45	137	9	23	30	30	15	5	30	30	0	4	45	15	0	60	7	15	0	30	4	0	0	30	1	0	0	15	1				

Semestr	Dozwolony deficyt punktów ECTS po poszczególnych semestrach
1	12
2	12
3	12
4	12
5	12
6	0