

# KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)- WZÓR II

## Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	MECHANIZMY PROCESU STARZENIA SIĘ SKÓRY I SPOSOBY PIELĘGNACJI SKÓRY DOJRZAŁEJ I STARCZEJ	
1012/P/L/ST/B2.3a			SKIN AGING MECHANISMS AND CARE OF MATURE AND OLD SKIN	
Język wykładowy		jęz. polski		
Rok akademicki		2022/2023		
Kierunek		Kosmetologia		
w zakresie		Nauk o zdrowiu		
Poziom studiów		Studia I stopnia		
Profil studiów		praktyczny		
Forma studiów		stacjonarne		
Semestr / semestry		6		
Przynależność do grupy zajęć		B2. Grupa zajęć kierunkowych – do wyboru		
Status przedmiotu		obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	15[h]	3 ECTS
		Zp	30[h]	
		...	...	
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Służy teoretycznemu i praktycznemu przygotowaniu do wykonywania zawodu kosmetologa		3 ECTS
	z uprawnieniami	Służy zdobywaniu przez studenta uprawnień do wykonywania zawodu kosmetologa		... ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		3 ECTS
Forma nauczania		Zajęcia tradycyjne zorganizowane w Uczelni		
Wymagania wstępne		Podstawy wiedzy z anatomii, mikrobiologii, higieny, dermatologii. Umiejętność korzystania z różnych źródeł informacji.		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, Katedra Kosmetologii		
Koordynator		Dr n. biol. Renata Janiszewska		

Adres strony internetowej pjo	www.wz.uniwersytetradom.pl
Adres e-mail, telefon koordynatora	<a href="mailto:r.janiszevska@uthrad.pl">r.janiszevska@uthrad.pl</a> , 48 361 78 88

**EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Cel kształcenia:	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z podstawową wiedzą z zakresu mechanizmów i procesów starzenia się skóry dojrzałej i starczej, a także poznanie i wykonywanie zabiegów opóźniających proces starzenia się skóry.
Treści programowe:	<p>Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mechanizmy procesu starzenia się (2h)</li> <li>2. Starzenie się populacji i zjawisko długowieczności (2h)</li> <li>3. Rytmika dobową i jej rola w wieku podeszłym (2h)</li> <li>4. Fizjologia i patofizjologia starzenia się skóry (2h)</li> <li>5. Skład ciała, jego zmiany z wiekiem i wpływ tych zmian na skórę. (2h)</li> <li>6. Palenie tytoniu i jego wpływ na tempo starzenia się skóry (2h)</li> <li>7. Procesy biochemiczne w starzeniu (2h)</li> <li>8. Zaliczenie treści wykładów (1h)</li> </ol> <p>Ćwiczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diagnostyka, ocena skóry dojrzałej i starczej</li> <li>2. Zabiegi poprawiające kondycję skóry (liftingujące, drenujące, regenerujące, uszczelniające, witalizujące)</li> <li>3. Zastosowanie kosmetyków</li> <li>4. Stosowanie profilaktyki przeciwstarzeniowej</li> <li>5. Dobór zaleceń do pielęgnacji domowej</li> </ol>
Metody dydaktyczne (kształcenia):	<p>Wykład: metody podające – wykład informacyjny, metody problemowe – wykład konwersatoryjny z aktywnym uczestnictwem studentów w dyskusji nad wybranym tematem; podczas realizacji wykładów stosowanie technik multimedialnych;</p> <p>Zajęcia praktyczne – ćwiczenia praktyczne z możliwością wykorzystania wybranej aparatury– dyskusja, metody eksponujące – pokaz, film;</p>
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	<p>Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który osiągnął wymagane efekty kształcenia. Zaliczenie przedmiotu jest równoznaczne z uzyskaniem ocen pozytywnych ze wszystkich form zajęć przypisanych do danego przedmiotu, a tym samym pozwala na zdobycie określonej dla tego przedmiotu liczby punktów ECTS. Warunkiem zaliczenia wykładu jest uzyskanie oceny pozytywnej ze sprawdzianów pisemnych obejmujących wybrane zagadnienia teoretyczne przekazane na wykładach. Aby móc przystąpić do sprawdzianu, konieczne jest uzyskanie zaliczenia z zajęć praktycznych.</p> <p>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest: udział we wszystkich zajęciach, uzyskanie oceny pozytywnej z kolokwium z zagadnień omawianych na tych zajęciach (90% oceny końcowej) oraz aktywny udział w zajęciach (10% oceny końcowej).</p>

	Końcowa ocena z przedmiotu obliczana jest w systemie elektronicznym, zgodnie z zasadami zatwierdzonymi przez Radę Wydziału.
--	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw fizykochemicznych, biologicznych, niezbędne do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla kosmetologii	K_WG01+++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, kolokwium, dyskusja, obserwacja na zajęciach
W2	Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka	K_WG02+++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, kolokwium, dyskusja, obserwacja na zajęciach
W3	Zna i rozumie metody oceny stanu zdrowia oraz objawy wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla kosmetologii	K_WG03+++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, kolokwium, dyskusja, obserwacja na zajęciach
W4	Zna i rozumie mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym	K_WK15+++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, kolokwium, dyskusja, obserwacja na zajęciach,
U1	Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych	K_UW01++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, kolokwium, dyskusja, obserwacja na zajęciach,
U2	Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole	K_UO15+++	zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	dyskusja, obserwacja na zajęciach,
U3	Potrafi samodzielnie planować i realizować samodzielne uczenie się przez całe życie	K_UU17++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, kolokwium, dyskusja, obserwacja na zajęciach,
K1	Jest gotów do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	K_KK01++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja na zajęciach
K2	Jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści.	K_KK02++	wykład, zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	sprawdzian pisemny, dyskusja,

					obserwacja na zajęciach,
K3	Jest gotów do okazywania szacunku wobec klientów gabinetu kosmetycznego i troski o ich dobro	K_KR07++	zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	dyskusja, obserwacja na zajęciach
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się: <i>np.: K_WG01 ...</i> , ...					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe					
1. Marchewka A, Dąbrowski Z, Żołędź J.A.: Fizjologia starzenia się. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012. 2. Czasopismo Dermatologia Praktyczna. 3. Czasopismo Dermatologia Rewiew /Przegląd Dermatologiczny. 4. Błaszczyk-Kostanecka M., Wolska H.: Dermatologia w praktyce. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2009. 5. Kaszuba A., Adamski Z. Dermatologia dla kosmetologów. Poznań, 2006. 6. Noszczyk M.: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa, 2012. 7. Placek W., Kosmetologia i farmakologia skóry. PZWL, Warszawa 2007.					
Pomoce naukowe: rzutnik multimedialny, mikroskopy, preparaty, zdjęcia, filmy					

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach	X	X	15 h
Udział w zajęciach praktycznych	X	X	30 h
Udział w konsultacjach	2 h	X	X
Przygotowanie do wykładów/ zajęć praktycznych	X	28 h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	2h / 0,1 ECTS	28 h / 1,1 ECTS	45 h / 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi
Wszystkie zajęcia odbywają się w budynku Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu przy ul. Chrobrego 27