

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	MASAŻ RELAKSACYJNY		
1012/P/I/ST/B2.4a			RELAXING MASSAGE		
Język wykładowy		polski			
Rok akademicki		2022/2023			
Kierunek w zakresie		Kosmetologia			
Poziom studiów		pierwszy			
Profil studiów		praktyczny			
Forma studiów		stacjonarne			
Semestr / semestry		VI			
Przynależność do grupy zajęć		kierunkowe			
Status przedmiotu		do wyboru			
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS	
		Wykład	[15]	3 ECTS	
		Ćwiczenia	[30]		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	praktycznym			3 ECTS
	z uprawnieniami				... ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu			3 ECTS
Forma nauczania		tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni			
Wymagania wstępne		Posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii			
Jednostka prowadząca		Wydział Materiałoznawstwa Technologii i Wzornictwa			
Koordynator		Mgr Urszula Wojtunik			
Adres strony internetowej pjo		www.wnminoz.uthrad.pl			
Adres e-mail, telefon koordynatora		u.wojtunik@uthrad.pl			

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	Opanowanie wiedzy w zakresie masażu relaksacyjnego z uwzględnieniem diagnostyki oraz algorytmu postępowania.
Treści programowe:	<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rys historyczny masażu relaksacyjnego 1h 2. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masażu 4h 3. Kliniczne podstawy masażu, diagnostyka przed masażem relaksacyjnym. 3h 4. Teoria i metodyka, rodzaje masażu relaksacyjnego. 3h 5. Masaż relaksacyjny, aromaterapeutyczny w kosmologii i w poszczególnych częściach ciała. 4h <p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Praktyczne podstawy masażu relaksacyjnego Chwyty. Wskazania i przeciwwskazania. Kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała. Podział ciała ludzkiego dla potrzeb masażu relaksacyjnego 3h 2. Techniki i metodyka wykonywania masażu relaksacyjnego grzbietu. 3h 3. Techniki i metodyka wykonywania masażu relaksacyjnego brzucha. 3h 4. Techniki i metodyka wykonywania masażu relaksacyjnego kończyn dolnych 3h 5. Techniki i metodyka wykonywania masażu relaksacyjnego kończyn górnych. 3h 6. Techniki i metodyka wykonywania masażu relaksacyjnego karku, głowy i twarzy 3h 7. Techniki i metodyka wykonywania masażu gorącymi kamieniami 3h 8. Techniki i metodyka wykonywania masażu relaksacyjnego klatki piersiowej. 3h 9. Techniki i metodyka wykonywania masażu całego ciała synchronicznego na 4 ręce. 3h 10. Elementy masażu kobido – twarzy 3h
Metody dydaktyczne (kształcenia):	Zajęcia praktyczne
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	<p>Wykłady:</p> <p>Kolokwium pisemne: test z pytaniami otwartymi.</p> <p>5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%</p> <p>4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%</p> <p>4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%</p> <p>3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%</p> <p>3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%</p> <p>2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%</p> <p>Zajęcia praktyczne</p> <p>Ocena umiejętności (K_UW06, UW01)</p> <p>5.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie masaż relaksacyjny, techniki odpowiednio dobiera do wskazań</p> <p>4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie masaż relaksacyjny techniki odpowiednio dobiera do wskazań, z niewielką pomocą prowadzącego</p> <p>4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego</p> <p>3.5 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednie do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego</p>

	<p>3.0 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty</p> <p>2.0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.</p> <p>Ocena końcowa: 50% oceny z kolokwium i 50% oceny z zajęć praktycznych.</p>
--	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Student posiada wiedzę teoretyczną i definiuje pojęcia w zakresie masażu relaksacyjnego. zna diagnostykę stosowaną w masażu, zna metodykę masażu relaksacyjnego, zna mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania wykonywania masażu relaksacyjnego	K_WG03	wykład	zaliczenie	Kolokwium pisemne
W..	potrafi rozpoznać reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik masażu, zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania masażu.	K_WG02	wykład	zaliczenie	Kolokwium pisemne
U1	posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania technik masażu relaksacyjnego umie przeprowadzić diagnostykę; dobiera właściwe siłę bodźca, potrafi wykonać masaż zgodnie z algorytmem postępowania.	K_UW01 K_UW06	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
U...	Student wykonuje samodzielnie masaż profilaktyczny jak i kosmetyczny, zna działanie aparatury pomocniczej, jej zastosowanie oraz metodykę wykonywania masażu aparaturowego; zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych.	K_UW06 K_WG05	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
K1	Student potrafi ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dostosować techniki masażu do potrzeb klienta; okazuje szacunek wobec klienta,	K_WG03	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się:					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe
<p>Podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.L. Magiera „Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej”, 2018 2. .Z. Prochowicz „Podstawy masażu leczniczego”, 2013 3.L. Magiera, R. Walaszek „Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej”, 2004 4. A. Zborowski „Drenaż limfatyczny”, 2008 5. A. Zborowski „Masaż w wybranych jednostkach chorobowych”, 2012 6 .Fiona Harrold „Masaż na co dzień.” Septem, Kraków 2010, wyd.1 <p>Uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. — Masaż z elementami, Kraków, 2006, Wyd. Rehmed 2. Schutt Karin „Masaż relaksacyjny” 2011

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w <i>wykładach</i>	X	X	15h
Udział w zajęciach praktycznych	X	X	30 h
Udział w konsultacjach	2 h	X	X
Przygotowanie do wykładów/zajęć praktycznych	X	28 h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	2 h /0,1 ECTS	28 h /1,1 ECTS	45 h / 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi
Potrzebne do uzyskanie efektów kształcenia : zestaw kamienia bazaltowych z podgrzewaczem 6 l