

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	ŚWIATŁOTERAPIA		
1012/P/I/ST/B2.3b			LIGHT THERAPY		
Język wykładowy		polski			
Rok akademicki		2022/23			
Kierunek		kosmetologia			
w zakresie					
Poziom studiów		pierwszy			
Profil studiów		praktyczny			
Forma studiów		stacjonarne			
Semestr / semestry		VI			
Przynależność do grupy zajęć		kierunkowe			
Status przedmiotu		do wyboru			
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS	
		Wykład	[15]	3 ECTS	
		Ćwiczenia	[30]		
			
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	praktycznym			3 ECTS
	z uprawnieniami				... ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu			3 ECTS
Forma nauczania		tradycyjna- zajęcia zorganizowane na Uczelni w pracowni fizykoterapii			
Wymagania wstępne		Posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii			
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Katedra Kosmetologii			
Koordynator		mgr Zbigniew Wojtunik			
Adres strony internetowej pjo					
Adres e-mail, telefon koordynatora		z.wojtunik@uthrad.pl			

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	Teoretyczne przedstawienie zagadnień dotyczących właściwego wykorzystania czynników fizykalnych w postaci światła naturalnego i sztucznego. Nauczenie studenta praktycznego wykorzystania bodźców fizykalnych: termicznych, fotochemicznych, z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów (wskazań i przeciwwskazań) i przepisów BHP. Zapoznanie go z różnorodną aparaturą medyczną mającą zastosowanie w kosmetologii.
Treści programowe:	<p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Promieniowanie widzialne i promieniowanie podczerwone (IR). Efekty biologiczne oddziaływania promieniowania podczerwonego. Wskazania i przeciwwskazania do naświetlań promieniowaniem podczerwonym i widzialnym. Kapsuły SPA. Sauny podczerwieni. 3h 2. Promieniowanie nadfioletowe (UV). Zastosowanie promieniowania nadfioletowego w kosmetologii. Solaria. Przeciwwskazania do naświetlań promieniowaniem nadfioletowym. 3h 3. Diody elektroluminescencyjne LED. 3 h 4. Lasery nisko i wysokoenergetyczne podstawy fizyczne, klasyfikacja laserów, przepisy BHP w pracy z promieniowaniem laserowym. Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkankach pod wpływem promieniowania laserowego. Biostymulacja laserowa: biologiczne oddziaływanie lasera niskoenergetycznego (biostymulacyjnego) i wysokoenergetycznego, metodyka zabiegów biostymulacyjnych, wskazania i przeciwwskazania. Selektywna fototermoliza, fototermoliza frakcyjna. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania, efekty kliniczne 4h 5. Światło spolaryzowane. Penetracja światła w głąb organizmu, zagadnienie „oka optycznego”. Biologiczne efekty działania światła spolaryzowanego. Implikacje kliniczne. Zastosowanie w kosmetologii zabiegów chromoterapii. Diagnostyka. Sposoby leczenia kolorem. Choroby i leczenie kolorami. 2h <p>Zajęcia praktyczne.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metodyka naświetlań promieniowaniem podczerwonym IR i widzialnym różnych okolic ciała w konkretnych terapiach. Obsługa generatora . Wykonywanie zabiegów na współcwiczącym. 4h 2. Metodyka naświetlań promieniowaniem ultrafioletowym UV różnych okolic ciała w konkretnych terapiach. Obsługa lampy . BHP. Wykonywanie zabiegów na współcwiczącym. Zaliczenie częściowe. 6h 3. Metodyka naświetlań promieniowaniem laserowym różnych okolic ciała w konkretnych terapiach. Obsługa aparatu . BHP. Wykonywanie zabiegów na współcwiczącym. 4h 4. Metodyka naświetlań promieniowaniem widzialnym z wykorzystaniem lamp LED i światła spolaryzowanego lampą Biopton różnych okolic ciała w konkretnych terapiach. Obsługa generatora . Wykonywanie zabiegów na współcwiczącym. Zaliczenie częściowe 6h 5. Metodyka naświetlań światłem spolaryzowanym .różnych okolic ciała w konkretnych terapiach. Obsługa generatora . Wykonywanie zabiegów na współcwiczącym. 4h 6. Metodyka wykonywania zabiegów chromoterapii. Diagnozowanie , zasady doboru koloru do jednostek chorobowych. Zaliczenie częściowe . 6h
Metody dydaktyczne (kształcenia):	<p>Wykład informacyjny.</p> <p>Zajęcia praktyczne na współcwiczącym, pokaz , instruktaż.</p>

<p>Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:</p>	<p>Wykłady:</p> <p>Kolokwium pisemne: test z pytaniami zamkniętymi max 40 pkt</p> <ul style="list-style-type: none"> 90% - Bardzo dobry (≥ 36pkt.) 85% - Dobry plus (≥ 34 pkt.) 80% - Dobry (≥ 32 pkt.) 70% - Dostateczny plus (≥ 28 pkt.) 60% - Dostateczny (≥ 24 pkt.) 60% - Niedostateczny (< 24 pkt.) <p>Zajęcia praktyczne:</p> <p>ocena umiejętności (K_UW06, UW01)</p> <p>3 zaliczenia praktyczne polegające na:</p> <p>- realizacji zleconego zadania (zabiegu) wybranego drogą losowania z puli zadań-sprawdzian umiejętności praktycznych.</p> <p>studium przypadku, odgrywanie ról- prowadzący ocenia zgodności ze standardem, innowacyjność , poprawności merytoryczną oraz zachowanie przepisów BHP.</p> <p>Ocena końcowa: 50% oceny z kolokwium i 50% średniej oceny z zajęć praktycznych.</p>
---	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Student posiada wiedzę teoretyczną i definiuje pojęcia z zakresu światłoterapii, zna diagnostykę stosowaną w naświetlaniach, zna metodykę wykonywania zabiegów z użyciem światła widzialnego i niewidzialnego, zna mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania wykonywania naświetlań.	K_WG03	wykład	zaliczenie	Kolokwium pisemne
W2	potrafi opisać reakcje fizjologiczne organizmu na naświetlania (odczyny), zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania zabiegów naświetlania.	K_WG02	wykład	zaliczenie	Kolokwium pisemne
U1	posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania naświetlań, umie przeprowadzić podstawową diagnostykę, dobiera właściwe parametry zabiegowe, potrafi wykonać zabiegi zgodnie z algorytmem postępowania, potrafi rozpoznać odczyny prawidłowe i nieprawidłowe.	K_UW01 K_UW06	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
U2	Student wykonuje samodzielnie zabiegi naświetlania w celu profilaktycznym jak i kosmetycznym, zna działanie aparatury do naświetlań i osprzętu pomocniczego, jej zastosowanie oraz metodykę wykonywania naświetlań, zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych.	K_UW06 K_WG05	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
K1	Student potrafi ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dobrać zabiegi do potrzeb klienta; okazuje szacunek wobec klienta,	K_WG03	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się:					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe

Podstawowa:

1. Kasprzak W., Mankowska A. — Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa, 2022, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
2. Noszczyk M. — Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
3. Wilk-Jedrusik M., Kuczynski S. — Podstawy kosmetologii praktycznej, Poznań, 2013, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu.

Uzupełniająca:

1. Wróblewska I., Maj J., Chilicka-Jasionowska K. — Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów, Opole, 2013, Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu
2. Adamek M., Sieroń A.: Fotostymulacja tkanki na skutek promieniowania laserowego. Lasery w medycynie 1995; 12 – 17
3. Jwala Prasad Jha: Chromoterapia czyli Wiedza o leczeniu chorób kolorami. Orion 1993

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach	X	X	15 h
Udział w zajęciach praktycznych	X	X	30 h
Udział w konsultacjach	2 h	X	X
Przygotowanie do wykładów/ zajęć praktycznych	X	28h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	4 [h]/ 0,2 ECTS	28 h /1,1 ECTS	45 h / 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi

Sprzęt niezbędny do osiągnięcia efektów: lampa UV, Laser wysokoenergetyczny, Lampa LED, lampa do koloroterapii q light/Bioptron