

# KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

## Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	PODSTAWY FIZJOTERAPII I MASAŻU		
1012/P/I/ST/B1.11			BASIS OF PHYSIOTHERAPY AND MASSAGE		
Język wykładowy		polski			
Rok akademicki		2022/23			
Kierunek		kosmetologia			
w zakresie					
Poziom studiów		pierwszy			
Profil studiów		praktyczny			
Forma studiów		stacjonarne			
Semestr / semestry		V			
Przynależność do grupy zajęć		Kierunkowe			
Status przedmiotu		obowiązkowy			
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS	
		Wykład	[10]	2 ECTS	
		Ćwiczenia	[0]		
		Zajęcia praktyczne	[20]		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	praktycznym			2 ECTS
	z uprawnieniami				... ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu			2 ECTS
Forma nauczania		tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni			
Wymagania wstępne		Posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii			
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu			
Koordynator		Mgr Urszula Wojtunik			
Adres strony internetowej pjo		<a href="http://www.wnminoz.uthrad.pl">www.wnminoz.uthrad.pl</a>			
Adres e-mail, telefon koordynatora		u.wojtunik@uthrad.pl			

**EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Cel kształcenia:	Zapoznanie studenta z teoretycznymi podstawami z zakresu fizykoterapii oraz opanowanie praktycznych umiejętności w zakresie podstaw masażu klasycznego.
Treści programowe:	<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kosmetologia i medycyna estetyczna. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. 1h</li> <li>2. Reakcje skóry na bodźce fizyczne. 1h</li> <li>3. Przez skórny transport substancji czynnych używanych w kosmetologii. 1h</li> <li>4. Rys historyczny medycyny fizykalnej. Działy fizykoterapii. 1h</li> <li>5. Rodzaje, mechanizmy działania bodźców fizykoterapeutycznych. Fizjologiczne reakcje na działanie prądu elektrycznego. 1h</li> <li>6. Termoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej: ciepłolecznictwo, zimno lecznictwo 1h</li> <li>7. Aktynoterapia: promieniowanie IR, UV, koloroterapia i światło spolaryzowane, laseroterapia nisko i wysokoenergetyczna. 1h</li> <li>8. Stosowanie aparatury elektrolecniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej. Elektroterapia: działanie biologiczne prądu elektrycznego 1h</li> <li>9. Hydroterapia. Oddziaływanie zabiegów hydroterapeutycznych. Zastosowanie fali ultradźwiękowej w kosmetologii. Fizyczne oddziaływanie fali UD na tkankę. 1h</li> <li>10. Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i dermatologicznych. Miejsce fizjoterapii kosmetyczno-estetycznej w różnych strukturach organizacyjnych. 1h</li> </ol> <p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klasyfikacja masażu leczniczego. Organizacja pracy masażysty i higiena masażu. Środki pomocnicze – ułatwiające i wspomagające masaż. 2h</li> <li>2. Techniki masażu klasycznego (oklepywanie, wstrząsanie, wibracja) metodyka wykonywania. Działanie i zastosowanie w/w technik masażu klasycznego. Wskazania do masażu częściowego. 2h</li> <li>3. Metodyka wykonywania technik masażu klasycznego w opracowaniu mięśni grzbietu. Masaż grzbietu jako całości 2h</li> <li>4. Metodyka wykonywania masażu klasycznego w obrębie kończyny dolnej. Metodyka wykonywania masażu klasycznego w obrębie kończyny górnej 2h</li> <li>5. Metodyka wykonywania masażu klasycznego mm. Brzucha. Metodyka wykonywania masażu klasycznego w obrębie klatki piersiowej 2h</li> <li>6. Dostosowanie gabinetu masażu i gabinetu kosmetycznego do indywidualnych potrzeb osób z niepełno sprawnościami, bariery architektoniczne, dostępność informacyjno-komunikacyjna, savoir-vivre wobec osób z niepełno sprawnościami – zarówno klienci jak i ewentualni pracownicy 2h</li> <li>7. Zaznajomienie się z podstawami teoretycznymi magnetoterapii. Poznanie podstaw oddziaływania zmiennych pól magnetycznych o niskich wartościach indukcji na funkcjonowanie organizmu. 2h</li> <li>8. Usystematyzowanie wiadomości z zakresu działania biologicznego prądu stałego i prądu zmiennego 2h</li> <li>9. Wybrane zagadnienia z hydroterapii 2h</li> <li>10. Krioterapia. Wpływu zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne 2h</li> </ol>
Metody dydaktyczne (kształcenia):	Wykłady informacyjne realizowane z wykorzystaniem technik multimedialnych powiązane. Metody praktyczne realizowane z wykorzystaniem aparatury do zabiegów fizykoterapeutycznych.
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wymaganych efektów kształcenia, uzyskanie pozytywnych ocen z ćwiczeń- 50% i zdanie egzaminu

	<p>w formie pisemnej- 50%. Zaliczenie przedmiotu jest równoznaczne z jego zaliczeniem i zdobyciem przez studenta liczby punktów ECTS przyporządkowanej temu przedmiotowi.</p> <p>Ocena końcowa z ćwiczeń stanowi sumę ocen: 50 % kolokwium, 50% praktyczne wykonywanie zabiegów.</p>
--	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw oddziaływania zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka.	K_WG01  K_WG02	wykład	zaliczenia	Zaliczenie pisemny w formie pytań otwartych lub zamkniętych
W2	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_WG12	wykład	egzamin	egzamin pisemny w formie pytań otwartych lub zamkniętych
U1	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą mającą zastosowanie w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_UW06+	Zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	Zaliczenie praktyczne
U2	Potrafi zaplanować i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne w tym masaż klasyczny, stosowane w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_UW06 K_UO11++	Zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	Zaliczenie praktyczne
K1	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z pacjentem,	K_KR07	Zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	Zaliczenie ustne
K2	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną	K_KK01	Zajęcia praktyczne	zaliczenie na ocenę	Zaliczenie ustne
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się: <i>np.: K_WG01 ..., ...</i>					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe
<p>podstawowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasprzak W., Mańkowska A. (2022): Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa. Wydawnictwo PZWL.</li> <li>• Kasprzak W., Mańkowska A. (2017 ): Fizykoterapia , medycyna uzdrowiskowa i SPA Warszawa. Wydawnictwo PZWL.</li> <li>• Jaroszevska. B. (2008): Kosmetologia, Warszawa, Wydawnictwo ATENA</li> <li>• Klonowska J (2021): Kosmetologia Edra Urban &amp;Partner</li> <li>• Dylewska-Grzelakowska J. (2007): Kosmetyka stosowana Warszawa, Wydawnictwo WSiP, Warszawa</li> </ul> <p>uzupełniająca:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baginski B. J., Sharamon S. (1994): KSIĘGA CZAKR Od podstawowego rozumienia do zastosowań praktycznych. Aster, Kraków</li> <li>• Imke P.,(2002): Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Poradnik, Warszawa, Wydawnictwo REA</li> <li>• Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek..PZWL.</li> <li>• Zborowski A (2008): „Masaż klasyczny”</li> </ul>

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach	X	X	10 h
Udział w zajęciach praktycznych	X	X	20 h
Udział w konsultacjach	2h	X	X

Przygotowanie do wykładów/zajęć praktycznych	X	18h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	2h /0,1 ECTS	18h /0,7 ECTS	30h / 1,2 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi
Wszystkie zajęcia odbywają się w budynku przy ul. Chrobrego 27