

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	MASAŻ LIMFATYCZNY	
1012/P/I/ST/B2.4b			DRAINAGE MASSAGE	
Język wykładowy		polski		
Rok akademicki		2022/23		
Kierunek		kosmetologia		
w zakresie				
Poziom studiów		pierwszy		
Profil studiów		praktyczny		
Forma studiów		stacjonarne		
Semestr / semestry		VI		
Przynależność do grupy zajęć		kierunkowe		
Status przedmiotu		do wyboru		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	[15]	3 ECTS
		Ćwiczenia	[30]	
		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	praktycznym		3 ECTS
	z uprawnieniami			... ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		3 ECTS
Forma nauczania		tradycyjna- zajęcia zorganizowane na Uczelni w pracowni masażu		
Wymagania wstępne		Posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Katedra Kosmetologii		
Koordynator		mgr Urszula Wojtunik		
Adres strony internetowej pjo				
Adres e-mail, telefon koordynatora		u.wojtunik@uthrad.pl		

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	Opanowanie wiedzy w zakresie masażu limfatycznego z uwzględnieniem diagnostyki oraz algorytmu postępowania.
Treści programowe:	<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomia układu naczyń limfatycznych. Układ naczyń limfatycznych. Węzły chłonne i okolice limfatyczne. 3h 2. Płyn tkankowy i limfa. Wymiana płynu między krwią i tkanką. Krążenie molekuł białkowych. 2h 3. Wytwarzanie i przepływ limfy: fizjologiczny drenaż limfatyczny. 3h 4. Niewydolność układu limfatycznego. Niewydolność wysokoobjętościowa i niskoobjętościowa. 3h 5. Wpływ masażu na wytwarzanie limfy i limfangiomotorykę. 1h 6. Kompleksowa fizjoterapia udrażniająca. 2h <p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowe zasady manualnego drenażu limfatycznego. Chwyty. Wskazania i przeciwwskazania. Kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała. 3h 2. Techniki i metodyka wykonywania masażu limfatycznego grzbietu. 3h 3. Techniki i metodyka wykonywania masażu limfatycznego grzbietu i kończyny górnej. 3h 4. Techniki i metodyka wykonywania masażu limfatycznego kończyny dolnej. 3h 5. Techniki i metodyka wykonywania masażu limfatycznego okolicy pośladkowej i biodrowej i brzucha. 3h 6. Techniki i metodyka wykonywania masażu limfatycznego karku i głowy. 3h 7. Techniki i metodyka wykonywania masażu limfatycznego twarzy. 3h 8. Postępowanie w obrębie dużych pni limfatycznych wewnątrz ciała. 3h 9. Postępowanie w obrębie dużych pni limfatycznych wnętrza ciała. 3h 10. Kompleksowa fizjoterapia udrażniająca. Sposoby działania leczenia kompresyjnego na obrzęki limfatyczne. 3h
Metody dydaktyczne (kształcenia):	<p>Wykład informacyjny.</p> <p>Zajęcia praktyczne na współwiczącym, pokaz , instruktaż.</p>
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	<p>Wykłady:</p> <p>Kolokwium pisemne: test z pytaniami otwartymi.</p> <p>5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%</p> <p>4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%</p> <p>4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%</p> <p>3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%</p> <p>3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%</p> <p>2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%</p> <p>Zajęcia praktyczne:</p> <p>Ocena umiejętności (K_UW06, UW01)</p> <p>5.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie masaż limfatyczny, techniki odpowiednio dobiera do wskazań.</p> <p>4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie masaż limfatyczny, techniki odpowiednio dobiera do wskazań, z niewielką pomocą prowadzącego.</p> <p>4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego.</p> <p>3.5 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednie do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego.</p>

	<p>3.0 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty.</p> <p>2.0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.</p> <p>Ocena końcowa: 50% oceny z kolokwium i 50% oceny z zajęć praktycznych.</p>
--	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Student posiada wiedzę teoretyczną i definiuje pojęcia w zakresie masażu limfatycznego. zna diagnostykę stosowaną w masażu, zna metodykę masażu limfatycznego, zna mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania wykonywania masażu limfatycznego,	K_WG03	wykład	zaliczenie	Kolokwium pisemne
W..	potrafi rozpoznać reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik masażu, zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania masażu.	K_WG02	wykład	zaliczenie	Kolokwium pisemne
U1	posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania technik masażu limfatycznego, umie przeprowadzić diagnostykę; dobiera właściwe siłę bodźca, potrafi wykonać masaż zgodnie z algorytmem postępowania.	K_UW01 K_UW06	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
U2	Student wykonuje samodzielnie masaż profilaktyczny jak i kosmetyczny, zna działanie aparatury pomocniczej, jej zastosowanie oraz metodykę wykonywania masażu aparaturowego; zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych.	K_UW06 K_WG05	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
K1	Student potrafi ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dostosować techniki masażu do potrzeb klienta; okazuje szacunek wobec klienta,	K_WG03	Zajęcia praktyczne	zaliczenie	Zaliczenie praktyczne
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się:					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe
<p>Podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Foldi M, Strobenreuther R. – Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Wrocław 2010 Urban i Parker. 2. Mucha D. — Drenaż limfatyczny, Radom, 2010, Politechnika Radomska 3. Tomson D - Drenaż limfatyczny. Teoria, techniki podstawowe i specjalistyczne oraz fizjoterapia przeciwobrzękowa , EDRA 2020 4. Zborowski A. — Manualny drenaż limfatyczny, Kraków, 2017, Wyd. AZ <p>Uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Magiera L. — Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków, 2018, Bio-styl 2. Gulting O, Miller A : Limfologia 2017 EDRA 3. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. — Masaż z elementami, Kraków, 2006, Wyd.Rehmed

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w <i>wykładach</i>	X	X	15h
Udział w zajęciach praktycznych	X	X	30h
Udział w konsultacjach	2h	X	X
Przygotowanie do wykładów / zajęć praktycznych	X	28h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	2 h / 0,1 ECTS	28 h / 1,1 ECTS	45 h / 1,8 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	3 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi
Sprzęt niezbędny do osiągnięcia efektów: stoły do masażu w ilości 1 na parę ćwiczących., półwałki 1 na stół