

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)- WZÓR II

Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	HIGIENA	
1012/P/1/ST/A7			HYGIENE	
Język wykładowy		polski		
Rok akademicki		2022/2023		
Kierunek		Kosmetologia		
w zakresie		Nauk o zdrowiu		
Poziom studiów		pierwszy		
Profil studiów		praktyczny		
Forma studiów		stacjonarne		
Semestr / semestry		I sem.		
Przynależność do grupy zajęć		A. Grupa zajęć podstawowych		
Status przedmiotu		Obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	[15h]	2 ECTS
		Ćwiczenia	[15]	
		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne		ECTS
	z uprawnieniami	Służy zdobywaniu przez studenta uprawnień do wykonywania zawodu kosmetologa		... ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		2 ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna - zajęcia zorganizowane w Uczelni		
Wymagania wstępne				
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		dr n.o zdr.Justyna Natora		
Adres strony internetowej pjo		www.wnminoz.uthrad.pl		
Adres e-mail, telefon koordynatora		j.natora@uthrad.pl		

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	Poznanie przez studentów zasad profilaktyki w zakresie ochrony zdrowia, poznanie roli czynników wpływających na zdrowie, w tym m.in. warunków środowiska pracy, środowiska naturalnego, roli czynników psychospołecznych, poznanie zasad sanitarnych obowiązujących w gabinecie kosmetycznym, poznanie przyczyn szerzenia się chorób zakaźnych i niezakaźnych.
Treści programowe:	<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Higiena środowiska człowieka – wody, gleby, powietrza. 2. Higiena psychiczna i profilaktyka uzależnień. 3. Dezynfekcja i sterylizacja. 4. Skutki zdrowotne środowiskowych czynników ryzyka w pracy kosmetologa – czynniki psychospołeczne. 5. Choroby związane z żywością i żywieniem. 6. Choroby cywilizacyjne - definicja, rodzaje, czynniki sprzyjające, profilaktyka. 7. Choroby przenoszone drogą płciową. <p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Środowisko pracy w gabinecie kosmetycznym – zagrożenia. 2. Zasady sanitarne - dezynfekcja, sterylizacja. 3. Promieniowanie ultrafioletowe, czynniki chemiczne. 4. Zagrożenie czynnikami biologicznymi i chemicznymi. 5. Choroby zakaźne skóry (zakażenia gronkowcowe i paciorkowcowe). 6. Choroby wirusowe. 7. Choroby pasożytnicze skóry. 8. Choroby przenoszone drogą płciową: kiła, rzeżączka, wirus HBV i HPV. 9. Zakażenia HIV, HCV - mechanizm zakażenia, postępowanie poekspozycyjne, 10. Body piercing, tatuaże – zagrożenia, ryzyko wystąpienia powikłań. 11. Najczęstsze błędy żywieniowe - przyczyny, konsekwencje zdrowotne ze uwzględnieniem chorób skóry.
Metody dydaktyczne (kształcenia):	Wykład informacyjny, wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, prezentacje multimedialne z wybranych zagadnień .
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	Forma zakończenia: zaliczenie z oceną Uzyskanie co najmniej 50% całkowitej liczby punktów z części pisemnej, sprawdzający stopień realizacji efektów kształcenia w trakcie realizacji wszystkich wykładów oraz przygotowanie i wygłoszenie referatu.

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw fizykochemicznych, biologicznych niezbędne do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla kosmetologii.	K_WG01	wykłady	Zaliczenie pisemne	Zaliczenie na ocenę
W2	Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka.	K_WG02	wykłady	Zaliczenie pisemne	Zaliczenie na ocenę
W3	Zna i rozumie metody oceny stanu zdrowia oraz objawy wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla kosmetologii.	K_WG03	wykłady	Zaliczenie pisemne	Zaliczenie na ocenę
W4		K_WK14+++	ćwiczenia	Zaliczenie	Zaliczenie na ocenę

	Zna i rozumie zasady promocji zdrowia oraz zdrowego trybu życia.				
W5	Rozumie wpływ społecznych i cywilizacyjnych zmian na styl życia społeczności lokalnej, regionalnej, krajowej, światowej.	K_WK18+++	wykłady	Zaliczenie	Zaliczenie na ocenę
W6	Zna i rozumie zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii, w bezpośrednim zastosowaniu w zakresie kosmetologii.	K_WG12+++	ćwiczenia	Zaliczenie	Zaliczenie na ocenę
U1	Potrafi zaplanować i podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klienta gabinetu kosmetycznego.	K_UO13+++	ćwiczenia	Zaliczenie	Zaliczenie na ocenę
K1	Jest gotów do wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego	K_KO04+++	ćwiczenia	Zaliczenie	Zaliczenie na ocenę
K2	Jest gotów do inicjowania działania na rzecz interesu publicznego.	K_KO05+++	ćwiczenia	Zaliczenie	Zaliczenie na ocenę
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się: <i>np.:K_WG01 ...</i> , ...					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe

- 1.Murawska - Ciałowicz E., Zawdzki M., Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. Wrocław, Wydawnictwo Medyczne 2012.
2. Karczewski J.K. Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa. Lublin Wydawnictwo Czelej 2002
- 3.Bzdęga J.A., Gębska – Kuczerowa A., Epidemiologia w zdrowiu publicznym. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Lublin 2010
4. Kolarczyk E., Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2008
- Marcinkowski J.T. Higiena, profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa, 2003
- 5.Mączyńska A: Higiena rąk w placówkach medycznych -przewodnik krok po kroku .Wdrożenie strategii Światowej Organizacji Zdrowia.Alfa Medica Press.2015.

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w <i>wykładach</i>	X	X	15h
Udział w <i>ćwiczeniach</i>	X	X	15h
Udział w konsultacjach	2 h	X	X
Przygotowanie do wykładów/ ćwiczeń	X	18h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	2 h/ 0,1 ECTS	18 h/ 0,6 ECTS	30h / 1,2 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi