

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)- WZÓR II

Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	PRAKTYKA ZAWODOWA	
1012/P/I/I/ST/F			PRACTICES	
Język wykładowy		polski		
Rok akademicki		2022/2023		
Kierunek		Kosmetologia		
w zakresie				
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia		
Profil studiów		praktyczny		
Forma studiów		stacjonarne		
Semestr / semestry		II, III, IV, V		
Przynależność do grupy zajęć				
Status przedmiotu		obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Praktyka zawodowa sem II	1.5 miesiąca	6 ECTS
		Praktyka zawodowa sem III	1.5 miesiąca	8 ECTS
		Praktyka zawodowa sem IV	1.5 miesiąca	8 ECTS
		Praktyka zawodowa sem V	1.5 miesiąca	8 ECTS
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne		30 ECTS
	z uprawnieniami			
	z dyscypliną	Służy w zdobywaniu przez studenta praktycznych umiejętności, niezbędnych kompetencji w zakresie pracy w gabinecie kosmetycznym, w zakładach wytwarzających kosmetyki, salonach urody, centrach odnowy biologicznej, wykazywaniu troski o dobro i zdrowie klienta, w zakresie dyscypliny nauki o zdrowiu	30 ECTS	
Forma nauczania		Praktyka - zajęcia odbywają się w gabinecie kosmetycznym		
Wymagania wstępne		Studenci kierunku Kosmetologia		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		Mgr Beata Markwart		
Adres strony internetowej pjo		www.wmtiw.uniwersytetradom.pl		
Adres e-mail, telefon koordynatora		b.markwart@uthrad.pl		

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	Celem zajęć jest zdobycie wiedzy praktycznej w miejscu praktyki zawodowej: salonach kosmetycznych i ośrodkach odnowy biologicznej, firmach dystrybuujących kosmetyki oraz surowce kosmetyczne, ośrodkach badań aplikacyjnych produktów kosmetycznych.
Treści programowe:	<p>Praktyka</p> <p>II semestr (6ECTS, 1,5 miesiąca) Diagnostyka kosmetologiczna Efekty uczenia się: U3, U5, U7</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym; 2. Przepisy bhp, ppoż, zalecenia sanepid-u, zasady higieny i estetyki; 3. Organizacja pracy w gabinecie, regulamin gabinetu, szczegółowy zakres wykonywanych w gabinecie zabiegów; 4. Zasady etyki zawodowej, zasady właściwego kontaktu z pacjentami/klientami gabinetu kosmetycznego; 5. Zapoznanie się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym, prowadzenie kart pacjentów/klientów; 6. Zapoznanie się z wyposażeniem i funkcjonalnością sprzętu; 7. Przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów kosmetycznych; 8. Dezynfekcja i sterylizacja; 9. Przygotowanie stanowiska pracy; 10. Dobór odpowiednich preparatów do zabiegów; 11. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry; 12. Obserwacja i asystowanie przy badaniu skóry za pomocą wzroku/dotyku/aparatury oraz specjalnych testów; 13. Przeprowadzenie analizy skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery; 14. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego. <p>III semestr (8ECTS, 1,5 miesiąca) Podstawy kosmetologii pielęgnacyjnej Efekty uczenia się: W1, U1, K1, K2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp; 2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań; 3. Nauka podstawowych procesów sporządzania kosmetyków; 4. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn górnych i manicure; 5. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej: zabieg pielęgnacji kończyn dolnych i pedicure; 6. Obserwacja i asystowanie przy zabiegu oczyszczania skóry; 7. Obserwacja i asystowanie przy zabiegu masażu twarzy, szyi i dekoltu; 8. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy; 9. Obserwacja i asystowanie w przygotowaniu, nakładaniu i zdejmowaniu peelingów i masek kosmetycznych; 10. Obserwacja i asystowanie przy zabiegach ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej. <p>IV semestr (8ECTS, 1,5 miesiąca) Kosmetologia pielęgnacyjna, korekcyjna i upiększająca Efekty uczenia się: U2, U4, U8, U9</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp; 2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu pielęgnacji okolic oczu i twarzy; 4. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie biustu, pielęgnacji ud i pośladków oraz ramion, łokci i rąk; 5. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów złuszczących, ujędrniających i nawilżających; 6. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna zabiegów modelujących oraz masażu relaksacyjnego; 7. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna depilacji, z zastosowaniem różnych typów wosku kosmetycznego; 8. Omówienie analizy budowy twarzy (kształt twarzy, długość i kształt brwi, rozstawienie oczu, budowa kości policzkowych, owal twarzy, kształt, długość i wielkość nosa, symetria twarzy); 9. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności związanych z przygotowaniem skóry do nałożenia makijażu (czyszczenie, tonizowanie, nawilżanie); 10. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu oprawy oczu i henny; 11. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna makijażu dziennego i wieczorowego. <p>V semestr (8ECTS, 1.5 miesiąca) realizacja praktyki zgodnie z wybranym w toku studiów blokiem: Efekty uczenia się: W2, U6, K3, K4</p> <p>BLOK KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp 2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów związanych z kosmetologią/dermatologią estetyczną i z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań 3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych kosmetyków, preparatów oraz aparatury kosmetycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii estetycznej <p>BLOK KOSMETOLOGIA LECZNICZA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przygotowanie stanowiska i klienta/pacjenta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp 2. Dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do zabiegów z zakresu kosmetologii/dermatologii leczniczej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań 3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna czynności z zastosowaniem dostępnych dermokosmetyków oraz aparatury specjalistycznej, uwzględniając podstawowe zabiegi z zakresu kosmetologii/dermatologii leczniczej <p>BLOK KOSMETYKI NATURALNE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w laboratorium kosmetycznym, przepisy bhp, dokumentacja laboratorium kosmetycznego, zasady produkcji kosmetyków naturalnych, certyfikacja kosmetyków naturalnych 2. Zaznajomienie się z asortymentem surowców pochodzenia naturalnego i syntetycznego, ich składem, kartami charakterystyk, aktywnością biologiczną i znaczeniem dla preparatu kosmetycznego 3. Obserwowanie, asystowanie lub/i wykonywanie pod nadzorem opiekuna preparatów kosmetycznych w różnej formie na bazie surowców pochodzenia naturalnego
Metody dydaktyczne (kształcenia):	<ul style="list-style-type: none"> • metody praktyczne: samodzielne przygotowanie stanowiska pracy, obserwacja zabiegów kosmetycznych i pomoc przy wykonywaniu zabiegów upiększających i pielęgnacyjnych, przygotowanie klienta do zabiegu kosmetycznego
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wszystkich wymaganych efektów uczenia się określonych dla przedmiotu. Zdobycie

	przez studenta liczby punktów ECTS przyporządkowanej temu przedmiotowi. Na ocenę końcową składa się ocena wystawiona przez opiekuna praktyki zawodowej zatwierdzona przez uczelnianego opiekuna praktyk.
--	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym	K_WK015	Praktyka	zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
W2	Zna i rozumie terminologię właściwą dla wyrobów kosmetycznych i kosmetologii, a także pojęcia mające bezpośrednie odniesienie do praktycznych zastosowań wiedzy z zakresu wyrobów kosmetycznych i kosmetologii.	K_WG07	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U1	Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego, na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych.	K_UW01	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U2	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego.	K_UW02	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U3	Potrafi przygotować pisemny raport z wyników dotyczących realizowanych przez siebie zadań praktycznych lub dostępnych danych źródłowych.	K_UW04	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U4	Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmetologicznych.	K_UW06	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U5	Potrafi komunikować się z klientami gabinetów kosmetycznych oraz wykorzystując język naukowy ze specjalistami w zakresie problemów związanych z kosmetologią, potrafi formułować opinie dotyczące klientów gabinetów kosmetycznych.	K_UK07	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U6	Potrafi planować i zaprojektować działania z zakresu opracowywania zabiegów kosmetycznych, w tym dokonać rozpoznania oraz zaproponować zabieg, dobrać kosmetyk do odpowiedniego zabiegu i zweryfikować uzyskany efekt.	K_UO11	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U7	Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego z uwzględnieniem obowiązujących norm.	K_UO12	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U8	Potrafi zaplanować i podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klienta gabinetu kosmetycznego.	K_UO13	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
U9	Potrafi realizować zaplanowane zabiegi kosmetyczne oraz prowadzić odpowiednią dokumentację podjętych działań.	K_UO14	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
K1	Jest gotów zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	K_KK01	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
K2	Jest gotów do okazywania szacunku wobec klientów gabinetu kosmetycznego i troski o ich dobro.	K_KR07	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk

K3	Jest gotów do zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania różnorodności poglądów i kultur oraz wymagania tego od innych.	K_KR08	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
K4	Jest gotów do dbałości o dorobek i tradycję zawodu kosmetologa.	K_KR09	Praktyka	Zaliczenie na ocenę	Uzupełniony dzienniczek praktyk, zaświadczenie z odbycia praktyk
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się: dla wszystkich efektów: +++					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe					
Literatura podstawowa: <ol style="list-style-type: none"> Kołodziejczak A. Kosmetologia t.1, Warszawa, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2019. Dylewska – Grzelakowska J.: „Kosmetyka stosowana”, Warszawa 1999. Kamińska, Jabłońska, Dronik, Praktyczna kosmetologia krok po kroku kosm. twarzy Literatura uzupełniająca <ol style="list-style-type: none"> Glinka R.: „Nowe idee w recepturze kosmetycznej”, Łódź 1998. 					

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w praktyce zawodowej	X	650 h	X
Udział w konsultacjach	10 h	X	X
Przygotowanie do praktyki	X	89 h	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	10h /0,4 ECTS	730 h / 29,6 ECTS	ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	30 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi