

**KARTA PRZEDMIOTU (SYLLABUS)**  
**Opis przedmiotu**

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	WYCHOWANIE FIZYCZNE		
		PHISICAL EDUCATION		
Język wykładowy				
Wersja przedmiotu	Pierwsza	Rok akademicki	2019/2020	
Wydział				
Kierunek				
Specjalność				
Specjalizacja				
Poziom kształcenia (studiów)	studia pierwszego stopnia			
Profil kształcenia (studiów)	ogólnoakademicki			
Forma prowadzenia studiów	studia stacjonarne			
Semestr / semestry	Zimowy i letni			
Przynależność do grupy przedmiotów	Przedmioty ogólnouczelniane			
Poziom przedmiotu	poziom podstawowy			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	
	Wykład	[h]	... ECTS	0 ECTS
	Ćwiczenia	60[h]	0 ECTS	
	.....	[h]	... ECTS	
Powiązanie przedmiotu				
Forma nauczania	tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni			
Wymagania wstępne				
Jednostka prowadząca przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu			
Koordynator przedmiotu	mgr Piotr Bartnik			
Osoby prowadzące przedmiot	mgr Piotr Bartnik, dr Mirosław Kobza, mgr Lidia Peryt, mgr Ewa Wołoszyn, mgr Jerzy Półbrattek, mgr Michał Sulima, mgr Jacek Sobień			
Adres wydziałowej strony internetowej	-			
Adrese-mail, telefon koordynatora	p.bartnik@uthrad.pl, tel.: 48 361 79 61			

\* wybrać właściwe (wpisać tylko w przypadku, gdy przedmiot można powiązać z praktycznym przygotowaniem zawodowym w przypadku profilu praktycznego lub z badaniami naukowymi w przypadku profilu ogólnoakademickiego)

**EFEKTY KSZTAŁCENIA, SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ I WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA**

<b>Cel kształcenia:</b>	...
<b>Treści programowe:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diagnoza sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego.</li> <li>2. Trening zdrowotny.</li> <li>3. Sporty całego życia i wypoczynek.</li> <li>4. Bezpieczna aktywność fizyczna i higiena osobista</li> <li>5. Sport</li> </ol>
<b>Metody kształcenia (dydaktyczne):</b>	Analityczna, syntetyczna i kombinowana
<b>Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia, sposób obliczania oceny końcowej:</b>	Średnia ocen z testu sprawności prof. Pilicza oraz frekwencji i czynnego udziału w zajęciach.

\* wybrać właściwe (wpisać tylko w przypadku, gdy przedmiot można powiązać z praktycznym przygotowaniem zawodowym w przypadku profilu praktycznego lub z badaniami naukowymi w przypadku profilu ogólnoakademickiego)

Efekty kształcenia dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych a forma zajęć				Metody weryfikacji efektów kształcenia	
Numer efektu kształcenia	Opis efektów kształcenia dla przedmiotu (EKP) Student, który zaliczył przedmiot	Kierunkowy efekt kształcenia	Forma realizacji zajęć	Forma zaliczeń	Metody sprawdzania i oceny
W01	wie jak pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym	K_WK21	Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS	Test sprawności fizycznej	Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach
W02	ma wiedzę pozwalającą na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie	K_WK21	Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS	Test sprawności fizycznej	Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach
W03	zna metody, środki i formy pracy nad pomnożeniem własnego zdrowia, sprawności fizycznej	K_WK21	Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS	Test sprawności fizycznej	Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach
U01	potrafi pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym	K_UU24	Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS	Test sprawności fizycznej	Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach
U02	ma umiejętności pozwalające na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie	K_UU24	Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS	Test sprawności fizycznej	Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach
K1	chce pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym	K_UU24	Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane	Test sprawności fizycznej	Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach

			przez SWFiS		
Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów kształcenia: np.: K_WG01- +++; ..K_WK03 - ++; ...					

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe
<p>1. Łatyszewski L., Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń, Wyd. COS, Warszawa 1999.</p> <p>2. Sozański H., Perkowski K., Śledziwski D. Efektywność systemów szkolenia w różnych dyscyplinach sportu. Warszawa 2000. Augustynek P. Opis zagrożeń i podstawy udzielania pomocy w wodzie płynącej, "Agment" Kraków 2001 r.</p> <p>3. Program wychowania fizycznego opracowanego przez zespół pracowników SWFiS w formie zwartej dla studentów wszystkich wydziałów UTH Rad.</p>

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach	X	X	[h]
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	X	[h]	X
Udział w ćwiczeniach laboratoryjnych / projektowych / warsztatowych	X	X	[h]
Samodzielne przygotowanie się do ćwiczeń	X	[h]	X
Udział w konsultacjach	[h]	X	X
Przygotowanie do zaliczenia / egzaminu	X	[h]	X
Udział w egzaminie / zaliczeniu	[h]	X	X
Udział w zajęciach sportowych lub innych formach zajęć, organizowanych przez SWFiS.	X	X	60[h]
Summaryczne obciążenie pracą studenta	[h]/ECTS	[h]/ECTS	0[h]/ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	0 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi
(np.: część zajęć – ćwiczeń – prowadzona jest w instytucji/zakładzie pracy .... )

Piotr Bartnik	31.05.2017r.	Piotr Bartnik
podpis koordynatora przedmiotu	data	podpis kierownika podstawowej jednostki organizacyjnej