**KARTA PRZEDMIOTU (SYLLABUS)**

**Opis przedmiotu**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | **Nazwa przedmiotu** | **WYCHOWANIE FIZYCZNE** | | | |
|  | **PHISICAL EDUCATION** | | | |
| **Język wykładowy** |  | | | | |
| **Wersja przedmiotu** | *Pierwsza* | | **Rok akademicki** | *2019/2020* | |
|  | | | | | |
| **Wydział** |  | | | | |
| **Kierunek** |  | | | | |
| **Specjalność** |  | | | | |
| **Specjalizacja** |  | | | | |
| **Poziom kształcenia (studiów)** | *studia pierwszego stopnia* | | | | |
| **Profil kształcenia (studiów)** | *ogólnoakademicki* | | | | |
| **Forma prowadzenia studiów** | *studia stacjonarne* | | | | |
| **Semestr / semestry** | *Zimowy i letni* | | | | |
|  | | | | | |
| **Przynależność do grupy przedmiotów** | *Przedmioty ogólnouczelniane* | | | | |
| **Poziom przedmiotu** | *poziom podstawowy* | | | | |
| **Status przedmiotu** | *obowiązkowy* | | | | |
| **Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS** | Forma zajęć | | Liczba godzin | Liczba punktów ECTS | |
| Wykład | | [h] | … ECTS | 0 ECTS |
| Ćwiczenia | | 60[h] | 0 ECTS |
| ….. | | [h] | … ECTS |
| **Powiązanie przedmiotu** |  | | | |  |
| **Forma nauczania** | *tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni* | | | | |
| **Wymagania wstępne** |  | | | | |
|  | | | | | |
| **Jednostka prowadząca przedmiot** | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu | | | | |
| **Koordynator przedmiotu** | mgr Piotr Bartnik | | | | |
| **Osoby prowadzące przedmiot** | mgr Piotr Bartnik, dr Mirosław Kobza, mgr Lidia Peryt, mgr Ewa Wołoszyn, mgr Jerzy Półbratek, mgr Michał Sulima, mgr Jacek Sobień | | | | |
| **Adres wydziałowej strony internetowej** | - | | | | |
| **Adrese-mail, telefon koordynatora** | p.bartnik@uthrad.pl, tel.: 48 361 79 61 | | | | |

*\* wybrać właściwe (wpisać tylko w przypadku, gdy przedmiot można powiązać z praktycznym przygotowaniem zawodowym w przypadku profilu praktycznego lub z badaniami naukowymi w przypadku profilu ogólnoakademickiego)*

**EFEKTY KSZTAŁCENIA, SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ I WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cel kształcenia:** | *...* |
| **Treści programowe:** | *1. Diagnoza sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego.*  *2. Trening zdrowotny.*  *3. Sporty całego życia i wypoczynek.*  *4. Bezpieczna aktywność fizyczna i higiena osobista*  *5. Sport* |
| **Metody kształcenia (dydaktyczne):** | **Analityczna, syntetyczna i kombinowana** |
| **Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia, sposób obliczania oceny końcowej:** | *Średnia ocen z testu sprawności prof. Pilicza oraz frekwencji i czynnego udziału w zajęciach.* |

*\* wybrać właściwe (wpisać tylko w przypadku, gdy przedmiot można powiązać z praktycznym przygotowaniem zawodowym w przypadku profilu praktycznego lub z badaniami naukowymi w przypadku profilu ogólnoakademickiego)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Efekty kształcenia dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych a forma zajęć** | | | | **Metody weryfikacji efektów kształcenia** | |
| Numer efektu kształcenia | **Opis efektów kształcenia dla przedmiotu (EKP)**  Student, który zaliczył przedmiot  **(W)** zna i rozumie/ (**U)** potrafi /(**K)** jest gotów do: | Kierunkowy efekt kształcenia  **(EKK)** | Forma realizacji zajęć dydaktycznych | Forma  zaliczeń | Metody sprawdzania i oceny |
| W01 | *wie jak pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym* | *K\_WK21* | *Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS* | *Test sprawności fizycznej* | *Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach* |
| W02 | *ma wiedzę pozwalającą na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie* | *K\_WK21* | *Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS* | *Test sprawności fizycznej* | *Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach* |
| W03 | *zna metody, środki i formy pracy nad pomnożeniem własnego zdrowia, sprawności fizycznej* | *K\_WK21* | *Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS* | *Test sprawności fizycznej* | *Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach* |
| U01 | *potrafi pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym* | *K\_UU24* | *Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS* | *Test sprawności fizycznej* | *Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach* |
| U02 | *ma umiejętności pozwalające na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie* | *K\_UU24* | *Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS* | *Test sprawności fizycznej* | *Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach* |
| K1 | *chce pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym* | *K\_UU24* | *Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS* | *Test sprawności fizycznej* | *Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach* |
| Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów kształcenia: np.: K\_WG01- +++; ..K\_WK03 - ++; … | | | | | |

|  |
| --- |
| **Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe** |
| 1. Łatyszewski L., Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń, Wyd. COS, Warszawa 1999.  2. Sozański H., Perkowski K., Śledziewski D. Ekfektywność systemów szkolenia w różnych dyscyplinach sportu. Warszawa 2000.Augustynek P. Opis zagrożeń i podstawy udzielania pomocy w wodzie płynącej, "Agment" Kraków 2001 r.  3. Program wychowania fizycznego opracowanego przez zespół pracowników SWFiS w formie zwartej dla studentów wszystkich wydziałów UTH Rad. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia – bilans punktów ECTS** | | | |
| **Udział w zajęciach, aktywność** | **Obciążenie studenta [h]** | | |
| **Inne godz. kontaktowe**  **(IGK)** | **Zajęcia bez nauczyciela**  **(ZBN)** | **Zajęcia dydaktyczne** |
| Udział w wykładach | X | X | **[h]** |
| Samodzielne studiowanie tematyki wykładów | X | **[h]** | X |
| Udział w ćwiczeniach laboratoryjnych / projektowych / warsztatowych | X | X | **[h]** |
| Samodzielne przygotowanie się do ćwiczeń | X | **[h]** | X |
| Udział w konsultacjach | **[h]** | X | X |
| Przygotowanie do zaliczenia / egzaminu | X | **[h]** | X |
| Udział w egzaminie / zaliczeniu | **[h]** | X | X |
| Udział w zajęciach sportowych lub innych formach zajęć, organizowanych przez SWFiS. | X | X | **60[h]** |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta** | **[h]/ECTS** | **[h]/ECTS** | **0[h]/ECTS** |
| **Punkty ECTS za przedmiot** | **0 ECTS** | | |

|  |
| --- |
| **Informacje dodatkowe, uwagi** |
| *(np.: część zajęć – ćwiczeń – prowadzona jest w instytucji/zakładzie pracy …. )* |

|  |
| --- |
| Piotr Bartnik 31.05.2017r. Piotr Bartnik  podpis koordynatora przedmiotu data podpis kierownika  podstawowej jednostki organizacyjnej |