

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

Opis przedmiotu

| | | | | |
|---|--------------------|--|-----------------------------------|---------------------|
| Kod przedmiotu | | Nazwa przedmiotu | Fizjoterapia w kosmetologii | |
| 1012/P/I/ST/B1.10 | | | physiotherapy in cosmetology | |
| Język wykładowy | | polski | | |
| Rok akademicki | | 2019/20 | | |
| | | | | |
| Kierunek | | kosmetologia | | |
| w zakresie | | | | |
| Poziom studiów | | pierwszy | | |
| Profil studiów | | praktyczny | | |
| Forma studiów | | stacjonarne | | |
| Semestr / semestry | | IV , V | | |
| | | | | |
| Przynależność do grupy zajęć | | Kierunkowe | | |
| Status przedmiotu | | obowiązkowy | | |
| Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS | | Forma zajęć | Liczba godzin zajęć dydaktycznych | Liczba punktów ECTS |
| | | Wykład | [30] | 4,5 ECTS |
| | | Ćwiczenia | [h] | |
| | | Zajęcia praktyczne | [45] | |
| Powiązanie przedmiotu | z profilem studiów | praktycznym | | 4,5 ECTS |
| | z uprawnieniami | | | ... ECTS |
| | z dyscypliną | | | ... ECTS |
| Forma nauczania | | tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni | | |
| Wymagania wstępne | | Posiada wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii | | |
| | | | | |
| Jednostka prowadząca | | Wydział Materiałoznawstwa Technologii i Wzornictwa | | |
| Koordynator | | Mgr Zbigniew Wojtunik | | |
| Osoby prowadzące | | Mgr Zbigniew Wojtunik | | |
| Adres strony internetowej pjo | | | | |
| Adres e-mail, telefon koordynatora | | z.wojtunik@uthrad.pl | | |

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| | |
|--------------------|--|
| Cel kształcenia: | Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu podstaw fizjoterapii oraz stosowania zabiegów fizykalnych w pielęgnacji z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP. |
| Treści programowe: | <p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kosmetologia i medycyna estetyczna. Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. 2h 2. Budowa i funkcje skóry. Pielęgnacja skóry a rodzaje cery. 2h 3. Reakcje skóry na bodźce fizyczne. 2h 4. Przez skórny transport substancji czynnych używanych w kosmetologii. 2h 5. Rys historyczny medycyny fizykalnej. Działy fizykoterapii. 2h 6. Rodzaje , mechanizmy działania bodźców fizykoterapeutycznych. 2h 7. Termoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej: ciepłolecznictwo. 2h 8. Termoterapia : zimno lecznictwo 2h 9. Aktynoterapia: promieniowanie IR, UV, koloroterapia i światło spolaryzowane. 2h 10. Laseroterapia nisko i wysokoenergetyczna. 2h 11. Stosowanie aparatury elektrolecniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej. Elektroterapia: działanie biologiczne prądu elektrycznego 2h 12. Fizjologiczne reakcje na działanie prądu elektrycznego. 2h 13. Hydroterapia . Oddziaływanie zabiegów hydroterapeutycznych. 2h 14. Zastosowanie fali ultradźwiękowej w kosmetologii. Fizyczne oddziaływanie fali UD na tkankę. 2h 15. Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i dermatologicznych. Miejsce fizjoterapii kosmetyczno-estetycznej w różnych strukturach organizacyjnych. 2h <p>Ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Termoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej metodyka wykonywania zabiegów ciepło i zimno leczniczych działających miejscowo i ogólnie. 5h 2. Stosowanie aparatury światłolecniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej . Sposoby stosowania promieniowania IR oraz widzialnego w fizjoterapii. Metodyka naświetlania promieniami IR i widzialnymi. Obserwacja odczynu rumieniowego po naświetlaniu promieniami IR i widzialnymi. Wskazania i przeciwwskazania do naświetlań. 5h 3. Laseroterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Fototermoliza selektywna i frakcyjna. Terapia fotodynamiczna . Metodyka zabiegów biostymulacyjnych. Wskazania i przeciwwskazania oraz zasady BHP w pracy z laserem. 5h 4. Stosowanie aparatury elektrolecniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej. Metodyka zabiegów z użyciem prądu stałego i impulsowego. . Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Jonoforezy, galwanizacje. 5h 5. Wodolecznictwo w kosmetologii i medycynie estetycznej. Oddziaływanie zabiegów hydroterapeutycznych oraz metodyka ich wykonywania. Przeciwwskazania do hydroterapii. 5h 6. Wykorzystanie pól magnetycznych i elektromagnetycznych w kosmetologii. BHP w pracy z polami. 5h 7. Zasady wykonywania zabiegów peloidoterapii. Użycie fali ultradźwiękowej i jej wpływ na tkanki. 5h 8. Zabiegi kosmetologii estetycznej 5h |

| | |
|--|--|
| Metody dydaktyczne (kształcenia): | Wykłady informacyjne realizowane z wykorzystaniem technik multimedialnych powiązane. Metody praktyczne realizowane z wykorzystaniem aparatury do zabiegów fizykoterapeutycznych. |
| Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej: | Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wymaganych efektów kształcenia, uzyskanie pozytywnych ocen z ćwiczeń- 50% i zdanie egzaminu w formie pisemnej- 50%.Zaliczenie przedmiotu jest równoznaczne z jego zaliczeniem i zdobyciem przez studenta liczby punktów ECTS przyporządkowanej temu przedmiotowi. Ocena końcowa z ćwiczeń stanowi sumę ocen: 50 % kolokwium, 50% praktyczne wykonywanie zabiegów., |

| Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć | | | | Metody weryfikacji efektów uczenia się | |
|---|---|------------------------------------|--------------------|--|--|
| Numer efektu uczenia się | Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do: | Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) | Forma zajęć | Forma weryfikacji (zaliczeń) | Metody sprawdzania i oceny |
| W1 | Posiada wiedzę i potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej | K_WG01++ K_WG06 | wykład | egzamin | egzamin pisemny w formie pytań otwartych lub zamkniętych |
| W2 | Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej | K_WG12 | wykład | egzamin | egzamin pisemny w formie pytań otwartych lub zamkniętych |
| U1 | Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą mającą zastosowanie w kosmetologii i medycynie estetycznej | K_UW06+ | Zajęcia praktyczne | zaliczenie na ocenę | Zaliczenie praktyczne |
| U2 | Potrafi zaplanować i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne stosowane w kosmetologii i medycynie estetycznej | K_UW06 K_UO11++ | Zajęcia praktyczne | zaliczenie na ocenę | Zaliczenie praktyczne |
| K1 | Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, | K_KR07 | Zajęcia praktyczne | zaliczenie na ocenę | Zaliczenie ustne |
| K2 | Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną | K_KK01 | Zajęcia praktyczne | zaliczenie na ocenę | Zaliczenie ustne |
| Stopień osiągnięcia kierunkowych efektów uczenia się: <i>np.:K_WG01 ..., ...</i> | | | | | |

| Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe |
|--|
| <p>podstawowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kasprzak W., Mańkowska A. (2010): „Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa, Wydawnictwo PZWL • Jaroszevska. B.(2008):Kosmetologia, Warszawa, Wydawnictwo ATENA • Dylewska-Grzelakowska J. (2007): Kosmetyka stosowana Warszawa, Wydawnictwo WSiP, Warszawa <p>uzupełniająca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baginski B. J., Sharamon S. (1994): KSIĘGA CZAKR Od podstawowego rozumienia do zastosowań praktycznych. Aster, Kraków • Imke P.,(2002):Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Poradnik, Warszawa, Wydawnictwo REA • Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek..PZWL. |

| Naład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS | | | |
|---|-----------------------------|---|---------------------|
| Udział w zajęciach, aktywność | Obciążenie studenta [h] | | |
| | Inne godz. kontaktowe (IGK) | Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN) | Zajęcia dydaktyczne |
| Udział w ... <i>wykładach</i> | X | X | ... [30] |
| Samodzielne studiowanie tematyki ... <i>wykładów</i> | X | ...[0] | X |

| | | | |
|--|-------------------|-----------------|-------------------|
| Udział w <i>ćwiczeniach / ćwiczeniach laboratoryjnych</i> | X | X | ...[45] |
| Samodzielne przygotowanie się do <i>ćwiczeń</i> | X | ... [0] | X |
| Udział w konsultacjach | ... [0] | X | X |
| Przygotowanie do <i>zaliczenia / egzaminu</i> | X | ... [0] | X |
| Udział w <i>egzaminie / zaliczeniu</i> | ... [0] | X | X |
| Sumaryczne obciążenie pracą studenta | ... [0]/ ... ECTS | ... [0]/...ECTS | ...[75]/ 4,5 ECTS |
| Punkty ECTS za przedmiot | 4,5 ECTS | | |

| |
|-----------------------------|
| Informacje dodatkowe, uwagi |
| |