

Nazwa kierunku studiów:		Wychowanie fizyczne	
Poziom studiów:		pierwszy stopień	
Poziom kwalifikacji (PRK):		6	
Profil studiów:		praktyczny	
Dyscypliny naukowe/artystyczne :		nauki o kulturze fizycznej - 83 % (dyscyplina wiodąca), nauki biologiczne - 9 %, pedagogika - 3 %, psychologia - 3 %, nauki o zdrowiu - 2 %	
Kod ISCED:		114	
Forma studiów:		studia stacjonarne	
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom:		licencjat	

Lp.	Nazwa przedmiotu/zajęć	Egzamin po sem.	Zaliczenie po sem.	GODZINY								ECTS ZP	ECTS ŁĄCZNE	I rok								II rok								III rok								Dyscyplina	ECTS	Katedra				
				Razem	w tym									I semestr				II semestr				III semestr				IV semestr				V semestr				VI semestr										
					forma zajęć dydaktycznych									ECTS		forma zajęć dydaktycznych		ECTS		forma zajęć dydaktycznych		ECTS		forma zajęć dydaktycznych		ECTS		forma zajęć dydaktycznych		ECTS														
					W	Ć	ZP	ZW	S	IGK	ZBN			W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	ZW	ECTS	W	Ć	ZP	ECTS	W	Ć	ZP	S	ECTS	W	Ć				ZP	S	ECTS	
A. Grupa zajęć podstawowych																																												
1. Anatomia	II			45	15	30				20	85	4	6	15	15		3		15		3																	nauki biologiczne	6	KKF				
2. Biologia człowieka		I		15	15					5	30	0	2	15			2																						nauki biologiczne	2	KKF			
3. Biomechanika	II			45	15		30			6	49	2	3					15		30	3																	nauki o kulturze fizycznej	3	KMSIM				
4. Antropologia	I			45	15		30			6	49	2	3	15		30	3																						nauki biologiczne	3	KKF			
5. Biochemia	III			30	15		15			8	37	2	3								15		15		3														nauki biologiczne	3	KKF			
6. Fizjologia człowieka	IV			45	30	15				6	49	1	3											30	15		3													nauki biologiczne	3	KKF		
7. Edukacja zdrowotna		V		30	15	15				4	16	1	2															15	15		2									nauki o zdrowiu	2	KKF		
8. Teoria wychowania fizycznego	II			30	15	15				4	16	1	2					15	15		2																			nauki o kulturze fizycznej	2	KKF		
9. Teoria sportu dzieci i młodzieży	IV			30	15	15				4	16	1	2									15	15		2															nauki o kulturze fizycznej	2	KKF		
Razem grupa zajęć A						315	150	90	75	0	0	63	347	14	26	45	15	30	8	30	30	30	8	15	0	15	0	3	45	30	0	5	15	15	0	0	2	0	0	0	0	0		
B. Grupa zajęć kierunkowych																																												
B1. Grupa zajęć kierunkowych - obowiązkowych																																												
10. Historia kultury fizycznej	I			30	30					4	16	0	2	30			2																							nauki o kulturze fizycznej	2	KKF		
11. Antropomotoryka	VI			45	15		30			10	45	2	3														15		15		2			15		1				nauki o kulturze fizycznej	3	KKF		
12. Pierwsza pomoc przedmedyczna		IV		15			15			2	8	1,5	1,5												15	1,5														nauki o zdrowiu	1,5	KP		
13. Gimnastyka - teoria i metodyka	IV			60			60			16	74	6	6								30	3		30	3															nauki o kulturze fizycznej	6	KKF		
14. Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	V			30	15		15			4	16	1	2													15	15		2												nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
15. Lekka atletyka - teoria i metodyka	IV			60			60			16	74	6	6		15	1,5			15	1,5		15	1,5		15	1,5														nauki o kulturze fizycznej	6	KKF		
16. Pływanie i ratownictwo - teoria i metodyka	IV			60			60			16	74	6	6		15	2			15	1		15	1,5		15	1,5														nauki o kulturze fizycznej	6	KKF		
17. Piłka nożna - podstawy teorii i metodyki		I		30		30				4	16	2	2		30	2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
18. Piłka ręczna - podstawy teorii i metodyki		I		30		30				4	16	2	2		30	2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
19. Koszykówka - podstawy teorii i metodyki		II		30		30				4	16	2	2						30	2																					nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
20. Siatkówka - podstawy teorii i metodyki		II		30		30				4	16	2	2						30	2																					nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
21. Zabawy i gry ruchowe - teoria i metodyka		I		30		30				4	16	2	2		30	2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
22. Rytmika i taniec		I		30		30				4	16	2	2		30	2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KKF	
23. Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych		IV		15		15				2	8	1	1																				15		1					nauki o kulturze fizycznej	1	KKF		
24. Technologia informacyjna		I		30		30				4	16	2	2		30	2																									nauki o kulturze fizycznej	2	KI	
Przygotowanie do wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego																																												
25. Emisja głosu		I		15			15			2		1	1			15	1																									nauki o kulturze fizycznej	1	KPIP
26. Organizacja i prawo w oświacie		III		15	15					2	8	0	1						15			1																			nauki o kulturze fizycznej	1	KPIP	
27. Podstawy psychologii	I			30	30					4	16	0	2	30			2																								psychologia	2	KPIP	
28. Psychologia	I			30		30				4	16	2	2		30		2																								psychologia	2	KPIP	
29. Psychologia - warsztaty		III		30			30			2	8	2	2								30	2																			psychologia	2	KPIP	
30. Podstawy pedagogiki	II			30	30					4	16	0	2					30			2																				pedagogika	2	KPIP	
31. Pedagogika	II			30		30				2	8	2	2						30		2																				pedagogika	2	KPIP	
32. Pedagogika - warsztaty		III		30			30			1	8	2	2									30	2																		pedagogika	2	KPIP	
33. Podstawy dydaktyki	III			45	30	15				8	37	1	3						30	15		3																		nauki o kulturze fizycznej	3	KPIP		
34. Metodyka wychowania fizycznego	VI			90	15		75			1	9	3	4									15	15	2			30		1			30		1						nauki o kulturze fizycznej	4	KKF		

Lp.	Nazwa przedmiotu/zajęć	Egzamin po sem.	Zaliczenie po sem.	GODZINY								ECTS ZP	ECTS ŁĄCZNIE	I rok								II rok								III rok								Dyscyplina	ECTS	Katedra										
				Razem zajęcia dydaktyczne	w tym									I semestr				II semestr				III semestr				IV semestr				V semestr				VI semestr																
					forma zajęć dydaktycznych									IGK	ZBN	forma zajęć dydaktycznych				ECTS	forma zajęć dydaktycznych				ECTS	forma zajęć dydaktycznych				ECTS	forma zajęć dydaktycznych				ECTS															
					W	Ć	ZP	ZW	S	Z	Z					W	Ć	ZP	ECTS		W	Ć	ZP	ECTS		W	Ć	ZP	ZW		ECTS	W	Ć	ZP		ZW	ECTS				W	Ć	ZP	S	ECTS	W	Ć	ZP	S	ECTS
Razem grupa zajęć B ₁				870	180	75	555	60	0	128	553	50,5	62,5	60	30	195	20,5	30	30	90	10,5	45	15	60	60	14	15	0	90	9,5	30	0	60	0	5	0	0	60	0	3										
B2. Grupa zajęć kierunkowych - do wyboru																																																		
1. Przedmiot do wyboru I - 1 z 2																																																		
1a Podstawy treningu funkcjonalnego		II	30			30			8	37	3	3					30	3																						nauki o kulturze fizycznej	3	KKF								
1b Aktywność fizyczna jako forma rewalidacji osób niepełnosprawnych																																										KKF								
2. Przedmiot do wyboru II - 1 z 2																																																		
2a Podstawy treningu posturalnego		II	15			15			2	8	1	1					15	1																							nauki o kulturze fizycznej	1	KKF							
2b Ćwiczenia aerobowe na siłowni																																										KKF								
3. Przedmiot do wyboru III - 1 z 2																																																		
3a Kulturystyka		III	15			15			2	8	1	1										15		1																	nauki o kulturze fizycznej	1	KKF							
3b Fitness																																										KKF								
4. Przedmiot do wyboru IV - 1 z 2																																																		
4a Podstawy przygotowania motorycznego w sporcie		IV	30			30			8	37	3	3																30	3												nauki o kulturze fizycznej	3	KKF							
4b Zabawy i gry ruchowe w treningu sportowym																																										KKF								
5. Przedmiot do wyboru V - 1 z 2																																																		
5a Podstawy socjologii sportu		IV	15	15					2	8	0	1										15																			nauki o kulturze fizycznej	1	KPIP							
5b Podstawy periodyzacji i planowania w treningu sportowym																																										KKF								
6. Przedmiot do wyboru VI - 1 z 2																																																		
6a Podstawy treningu medycznego		V	30			30			8	37	3	3																													nauki o kulturze fizycznej	3	KKF							
6b Futsal																																										KKF								
7. Przedmiot do wyboru VII - 1 z 2																																																		
7a Żywienie i suplementacja w aktywności fizycznej		V	30	30					8	37	0	3																	30												nauki o kulturze fizycznej	3	KKF							
7b Żywienie i suplementacja w sporcie																																										KKF								
8. Przedmiot do wyboru VIII - 1 z 2																																																		
8a Teoria treningu sportowego		V	30	15	15				8	37	1,5	3																	15	15											nauki o kulturze fizycznej	3	KKF							
8b Podstawy fizjologii wysiłku																																										KKF								
9. Przedmiot do wyboru IX - 1 z 2																																																		
9a Metodyka treningu zdrowotnego		V	30			30			8	37	3	3																													nauki o kulturze fizycznej	3	KKF							
9b Kontrola procesu treningowego																																										KKF								
Razem grupa zajęć B2				225	60	15	150	0	0	54	246	15,5	21	0	0	0	0	0	45	4	0	0	15	0	1	15	0	30	4	45	15	30	0	9	0	0	30	0	3											
Razem grupa zajęć B				1095	240	90	705	60	0	182	799	66	83,5	60	30	195	20,5	30	30	135	14,5	45	15	75	60	15	30	0	120	13,5	75	15	90	0	14	0	0	90	0	6										
C. Grupa zajęć wybieranych																																																		
C1. Grupa zajęć wybieranych: Instruktor piłki nożnej																																																		
1. Instruktor piłki nożnej		VI	120			120			17	66	9	9										30		3			30	2			30		2			30		2			nauki o kulturze fizycznej	9	KKF							
C2. Grupa zajęć wybieranych: Instruktor piłki siatkowej																																																		
1. Instruktor piłki siatkowej		VI	120			120			17	66	9	9										30		3			30	2			30		2			30		2				KKF								
C3. Grupa zajęć wybieranych: Instruktor piłki koszykowej																																																		
1. Instruktor piłki koszykowej		VI	120			120			17	66	9	9										30		3			30	2			30		2			30		2				KKF								
C4. Grupa zajęć wybieranych: Instruktor fitness																																																		
1. Instruktor fitness		VI	120			120			17	66	9	9										30		3			30	2			30		2			30		2				KKF								
Razem grupa zajęć C				120	0	0	120	0	0	17	66	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	3	0	0	30	2	0	0	30	0	2	0	0	30	0	2							
D. Grupa zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych																																																		
D1. Grupa zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - obowiązkowych																																																		
1. Prawno-ekonomiczne podstawy przedsiębiorczości		II	30	30		0			5	39	0	3					30			3																				nauki o kulturze fizycznej	3	Prorektor								

Lp.	Nazwa przedmiotu/zajęć	Egzamin po sem.	Zaliczenie po sem.	GODZINY										ECTS ZP	ECTS ŁĄCZNE	I rok								II rok								III rok												Dyscyplina	ECTS	Katedra																																						
				Razem	w tym											I semestr				II semestr				III semestr				IV semestr				V semestr						VI semestr																																														
					forma zajęć dydaktycznych											forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych		ECTS	forma zajęć dydaktycznych				ECTS	forma zajęć dydaktycznych				ECTS																																															
					W	Ć	ZP	ZW	S	IGK	ZBN	W	Ć			ZP	ECTS		W	Ć		ZP	ECTS		W	Ć		ZP	ZW	ECTS	W		Ć	ZP	ECTS	W		Ć	ZP	S	ECTS	W	Ć				ZP	S	ECTS																																			
D2. Grupa zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - do wyboru																																																																																				
1.	Przedmiot z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych		III	30	30		0			2	15	0	2										30				2															nauki o kulturze fizycznej	2	Prorektor																																								
Razem grupa zajęć D																																												60	60	0	0	0	0	7	54	0	5	0	0	0	0	30	0	0	3	30	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
E. Grupa zajęć ogólnouczeniowych																																																																																				
E1. Grupa zajęć ogólnouczeniowych - obowiązkowych																																																																																				
1.	Ochrona własności przemysłowej i prawo autorskie		III	10	10					1	4	0	0,5										10				0,5															nauki o kulturze fizycznej	0,5	KPAINoA																																								
E2. Grupa zajęć ogólnouczeniowych - ograniczonego wyboru																																																																																				
2.	Język obcy		VI	120		120				10	10	6	6		30		1,5		30		1,5		30			1,5		30		1,5													nauki o kulturze fizycznej	6	SJO																																							
Razem grupa zajęć E																																												130	10	120	0	0	0	11	14	6	6,5	0	30	0	1,5	0	30	0	1,5	10	30	0	0	2	0	30	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
F. Praktyka																																																																																				
F1. Praktyka zawodowa (nauczycielska)																																																																																				
1.	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna w szkole podstawowej		III	30								2	2										30		2																	nauki o kulturze fizycznej	2	KPIP																																								
2.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej		III-IV	60								4	4									30		2			30	2														nauki o kulturze fizycznej	4	KKF																																								
3.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (Wychowanie fizyczne) klasy 4-8		V-VI	60								4	4																		30		2			30		2				nauki o kulturze fizycznej	4	KKF																																								
F2. Praktyka zawodowa (instruktorska)																																																																																				
1.	Praktyka instruktorska w klubie sportowym		IV-VI	6 mies.								30	30																	2 mies.	10			2 mies.	10			2 mies.	10				nauki o kulturze fizycznej	30	KKF																																							
Razem grupa zajęć F																																																			40	40												4					12					12							12			
G. Obozy																																																																																				
1.	Obóz letni po sem.II (rygor sem.II)		II	60		60						3	3						60	3																						nauki o kulturze fizycznej	3	KKF																																								
2.	Obóz zimowy po sem. III (rygor sem.III)		III	60		60						3	3									60		3																		nauki o kulturze fizycznej	3	KKF																																								
Razem grupa zajęć G																																												120	0	0	120	0	0	0	0	6	6	0	0	0	0	0	60	3	0	0	60	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
H. Przygotowanie i złożenie pracy dyplomowej i przygotowanie do egzaminu dyplomowego																																																																																				
1.	Seminarium dyplomowe	VI		30				30	20	50	4	4																				15	2					15	2			nauki o kulturze fizycznej	4	KKF																																								
2.	Przygotowanie i złożenie pracy dyplomowej	VI		0								10	10																												10		nauki o kulturze fizycznej	10	KKF																																							
Razem grupa zajęć H																																												30	0	0	0	0	30	20	50	14	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	2	0	0	0	0	15	12				
Razem A+B+C+D+E+F(ECTS)+G+H																																												1870	460	300	1020	60	30	300	1330	155	190	105	75	225	30	90	90	225	30	100	45	180	60	32	75	60	150	34	90	30	120	15	32	0	0	120	15	32	ECTS razem	190		
Liczba godzin zajęć dydaktycznych w semestrze														405				405				385				285				240				120																																																		
Liczba egzaminów w semestrze														4				5				2				5				1				4																																																		
Liczba punktów ECTS w semestrze														30				30				32				34				32				32																																																		

Oznaczenia:
W - wykład, Ć - ćwiczenia, ZP - zajęcia praktyczne, ZW - zajęcia warsztatowe, S - seminarium, IGK - inne godziny kontaktowe, ZBN - zajęcia bez nauczyciela (praca własna studenta)

Pozostałe zajęcia obowiązkowe		semestr	godziny
1	Szkolenie BHP	1	4
2	Szkolenie biblioteczne	1	2

Semestr	Dozwolony deficyt punktów ECTS po poszczególnych semestrach
1	12
2	12
3	12
4	12
5	12
6	0