

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)- WZÓR II

Opis przedmiotu

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	PROMOCJA ZDROWIA	
1012/P/L/ST/B1.14			HEALTH PROMOTION	
Język wykładowy		polski		
Rok akademicki		2020/2021		
Kierunek		Kosmetologia		
w zakresie				
Poziom studiów		pierwszy		
Profil studiów		praktyczny		
Forma studiów		stacjonarne		
Semestr / semestry		2		
Przynależność do grupy zajęć		B1. Grupa zajęć kierunkowych		
Status przedmiotu		obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	15 [h]	1,5 ECTS
			-	
		
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	-		
	z uprawnieniami	-		
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		1,5 ECTS
Forma nauczania		tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni		
Wymagania wstępne		brak		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		Dr n. biol. Renata Janiszewska		
Osoby prowadzące		Dr n. biol. Renata Janiszewska		
Adres strony internetowej pjo		www.wnminoz.uniwersytetradom.pl		
Adres e-mail, telefon koordynatora		r.janiszewska@uthrad.pl , 48 361 78 88		

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	Wyposażenie studenta w wiedzę o zdrowiu w ujęciu holistyczno-systemowej koncepcji zdrowia, jego promocji, czynników wpływających na zdrowie i urodę, zachowań promujących zdrowie oraz zachowań ryzykownych
Treści programowe:	Wykłady (15h) 1. Pojęcie zdrowia – nawiązanie do definicji zdrowia wg WHO, istota zdrowia, podstawy promocji zdrowia. (2h) 2. Modele zdrowia: biomedyczny i holistyczny (2h) 3. Znaczenie aktywności fizycznej w promowaniu i umacnianiu zdrowia (2h) 4. Żywnienie i jego znaczenie dla zdrowia, zaburzenia odżywiania (otyłość, anoreksja, bulimia) (2h) 5. Skład ciała i jego zmiany z wiekiem (2h) 6. Zanieczyszczenia powietrza a kondycja zdrowotna skóry (2h) 7. Prewencja przedwczesnego starzenia się skóry (2h) 8. Kolokwium zaliczeniowe (1h)
Metody dydaktyczne (kształcenia):	Wykłady z wykorzystaniem technik multimedialnych
Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej:	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wszystkich zakładanych efektów uczenia się. Sposób obliczania oceny końcowej: Podstawą zaliczenia wykładów jest test składający się z 30 pytań zamkniętych, obejmujący zagadnienia zawarte w treściach programowych realizowanych na wykładach. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi. Sposób obliczania oceny końcowej: Ocena dst (3.0) – 18 – 19 pkt. Ocena dst plus (3.5) – 20 - 22 pkt. Ocena db (4.0) – 23 – 25 pkt. Ocena db plus (4.5) – 26 – 28 pkt. Ocena bdb (5.0) – 29 – 30 pkt.

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU)	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw fizykochemicznych, biologicznych niezbędną do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla kosmetologii.	K_WG01	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny
W2	Zna i rozumie ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka.	K_WG02	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny
W3	Zna i rozumie metody oceny stanu zdrowia oraz objawy wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie niezbędnym dla kosmetologii.	K_WG03	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny
W4	Zna i rozumie zasady promocji zdrowia oraz zdrowego trybu życia.	K_WK14	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny

U1	Potrafi identyfikować problemy klienta gabinetu kosmetycznego, na podstawie rozmowy oraz przeprowadzonych obserwacji i prostych pomiarów fizykochemicznych i biologicznych	K_UW01	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny
U2	Potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.	K_UU17	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny
K1	Jest gotów do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych.	K_KO03	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny
K2	Jest gotów do okazywania szacunku wobec klientów gabinetu kosmetycznego i troski o ich dobro.	K_KR07	wykład	Zaliczenie na ocenę	Test pisemny

Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe	
Literatura podstawowa: <ol style="list-style-type: none"> 1. Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne, metodyka i praktyka. Wyd. I. PWN Warszawa, 2017. 2. Cianciara D.: Zarys współczesnej promocji zdrowia. PZWL, Warszawa 2010. 3. Malinowski A, Janiszewska R.: Biomedyczne podstawy rozwoju i zdrowia człowieka, Politechnika Radomska, Radom, 2010. 4. Tuszyńska-Bogucka V, Bogucki J.: Styl życia a zdrowie. Wybrane zagadnienia. Wyd. Czelej, Lublin, wyd.I, 2005. 5. Lwow L, Milewicz A.: Promocja zdrowia – podręcznik dla studentów i lekarzy rodzinnych. Wyd. URBAN & Partner, 2004. 6. Jaczewski A, Komosińska K.: Wybrane zagadnienia z edukacji zdrowotnej. Wyd. CeDeWu, Płock 2004. 7. Gromadzka-Ostrowska J, Włodarek D, Toeplitz Z.: Edukacja prozdrowotna. Wyd. SGGW, 2003. 8. Karski J.B.: Praktyka i teoria w promocji zdrowia. Wybrane zagadnienia. Wyd. CeDeWu, Warszawa, wyd. I, 2003. 	
Literatura uzupełniająca: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ostrowska A.: Styl życia a zdrowie. Wyd. IFiS PAN, Warszawa, 1999. 2. Sałata-Nowak J., Flisiak I., Chodyńska B.: Wpływ dymu tytoniowego na skórę. Dermatology Review/Przegląd Dermatologiczny Nr 5/2010 vol.97 	
Pomoce naukowe: rzutnik multimedialny	

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS			
Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. kontaktowe (IGK)	Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładach	X	X	30 [h]
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	X	15 [h]	X
Udział w ćwiczeniach	X	X	[h]
Samodzielne przygotowanie się do ćwiczeń	X	[h]	X
Udział w konsultacjach	2 [h]	X	X
Przygotowanie do <i>zaliczenia</i>	X	15 [h]	X
Udział w <i>zaliczeniu</i>	1 [h]	X	X
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	3 [h]/ 0,1 ECTS	30 [h]/ 1,2 ECTS	30 [h]/ 1,2 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	2,5 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi