

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	Wychowanie Fizyczne	
0912/UTH/WNMinNoZ/ST-NST/Inne		Physical education	
Język wykładowy	polski		
Wersja przedmiotu	druga	Rok akademicki	2021/2022
Wydział	Wydział Nauk medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Kierunek	Lekarski		
Specjalność	-----		
Specjalizacja	-----		
Poziom kształcenia (studiów)	jednolite studia magisterskie		
Profil kształcenia (studiów)	ogólnoakademicki		
Forma prowadzenia studiów	Studia stacjonarne		
Semestr / semestry	I zimowy, II letni		
Przynależność do grupy przedmiotów	INNE zajęcia obowiązkowe (bez punktacji ECTS)		
Poziom przedmiotu	podstawowy		
Status przedmiotu	obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS
	Ćwiczenia	[60 h]	
Powiązanie przedmiotu	*		..... [ h] .....ECTS
Forma nauczania	Tradycyjna zorganizowana w uczelni		
Wymagania wstępne	Zgodnie z postępowaniem rekrutacyjnym		
Jednostka prowadząca przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu		
Koordynator przedmiotu	mgr Piotr Bartnik		
Adres wydziałowej strony	<a href="https://www.uniwersytetradom.pl/">https://www.uniwersytetradom.pl/</a>		
Adrese-mail, telefon koordynatora	p.bartnik@uthrad.pl		

\*wpisać tylko w przypadku, gdy przedmiot można powiązać z praktycznym przygotowaniem zawodowym w przypadku profilu praktycznego lub z prowadzonymi badaniami naukowymi w przypadku profilu ogólnoakademickiego)

**EFEKTY KSZTAŁCENIA, SPOSÓB PROWADZENIA ZAJĘĆ I WERYFIKACJA EFEKTÓW KSZTAŁCENIA**

<b>Cel kształcenia:</b>	<p><b>Cel przedmiotu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kształtowanie nawyków aktywnego spędzania wolnego czasu oraz właściwej postawy ciała - uaktywnienie układów: narządów ruchu krążeniowego i oddechowego.</li> <li>- Podtrzymanie sprawności fizycznej.</li> <li>- Doskonalenie elementów techniki w zespołowych grach sportowych.</li> </ul>
<b>Treści programowe: (Ćwiczenia)</b>	<p>Program wychowania fizycznego opracowanego przez zespół pracowników SWFiS w formie zwartej dla studentów wszystkich wydziałów Politechniki Radomskiej, obejmujący zajęcia z nauczania i doskonalenia gier zespołowych, tj. piłki ręcznej, koszykówki, siatkówki i piłki nożnej, nauczania i doskonalenia pływania, nauczania narciarstwa zjazdowego na obozach zimowych.</p> <p>Ćwiczenia dla studentów posiadających zwolnienia lekarskie, wg programu autorskiego dr Mirosława Kobzy.</p>
<b>Metody kształcenia (dydaktyczne):</b>	<p><b>Ćwiczenia:</b> odbywają się w nowoczesnej hali sportowej posiadanej przez UTH w Radomiu</p>
<b>Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia, sposób obliczania oceny końcowej:</b>	<p>Przedmiot kończy się zaliczeniem -średnia ocen z testu prof. Pilicza (90 %) oraz frekwencji na zajęciach (10%)</p>

Efekty kształcenia dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych a forma zajęć				Metody weryfikacji efektów kształcenia	
Numer efektu kształcenia	Opis efektów kształcenia dla przedmiotu (EKP) Student, który zaliczył przedmiot	Kierunkowy efekt kształcenia	Forma realizacji zajęć	Forma zaliczeń	Metody sprawdzania i oceny
W1	wie jak pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym	D.W1	Ćwiczenia	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test prof. Pilicza
W2	ma wiedzę pozwalającą na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie	D.W1	Ćwiczenia	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test prof. Pilicza
W3	zna metody, środki i formy pracy nad pomnożeniem własnego zdrowia, sprawności fizycznej	D.W4	Ćwiczenia	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test prof. Pilicza
U1	potrafi pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym	D.U16	Ćwiczenia	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test prof. Pilicza
U2	ma umiejętności pozwalające na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie	D.U2	Ćwiczenia	Zaliczenie udziału w zajęciach,	Test prof. Pilicza
K1	chce pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym	K.K4	Ćwiczenia	Ciągła obserwacja i ocena przez nauczyciela	Zaliczenie ustne

**Literatura podstawowa, literatura uzupełniająca, pomoce naukowe**

1. Łatyszewski L., Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń, Wyd. COS, Warszawa 1999.
2. Sozański H., Perkowski K., Śledziwski D. Efektywność systemów szkolenia w różnych dyscyplinach sportu. Warszawa 2000.
3. Augustynek P. Opis zagrożeń i podstawy udzielania pomocy w wodzie płynącej, "Agment" Kraków 2001 r.
3. Program wychowania fizycznego opracowanego przez zespół pracowników SWFiS w formie zwartej dla studentów wszystkich wydziałów Politechniki Radomskiej.

**Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS**

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. Kontaktowe (IGK)	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w ćwiczeniach	-	-	60 h
Udział w konsultacjach			-
Przygotowanie się do wykładów/ćwiczeń/seminariów/ Przygotowanie do zaliczenia/egzaminu			-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta			<b>60 h/</b>
Punkty ECTS za przedmiot			

**Informacje dodatkowe, uwagi**

--