

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

Opis przedmiotu

| | | | | |
|---|--------------------|--|-----------------------------------|---------------------|
| Kod przedmiotu | | Nazwa przedmiotu | Wychowanie fizyczne | |
| PS/P/1/ST/E2.2 | | | Phisical Education | |
| Język wykładowy | | polski | | |
| Rok akademicki | | 2021/2022 | | |
| | | | | |
| Kierunek | | PRACA SOCJALNA | | |
| w zakresie | | --- | | |
| Poziom studiów | | studia pierwszego stopnia | | |
| Profil studiów | | praktyczny | | |
| Forma studiów | | STACJONARNE | | |
| Semestr / semestry | | 1,2 | | |
| | | | | |
| Przynależność do grupy zajęć | | Przedmioty ogólnouczelniane | | |
| Status przedmiotu | | obowiązkowy | | |
| Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS | | Forma zajęć | Liczba godzin zajęć dydaktycznych | Liczba punktów ECTS |
| | | Wykład | [h] | 0 ECTS |
| | | Ćwiczenia | 60[h] | |
| | | ... | ... | |
| Powiązanie przedmiotu | z profilem studiów | | | ... ECTS |
| | z uprawnieniami | --- | | ... ECTS |
| | z dyscypliną | Nauki socjologiczne | | 0 ECTS |
| Forma nauczania | | tradycyjna- zajęcia zorganizowane w Uczelni, zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | | |
| Wymagania wstępne | | | | |
| | | | | |
| Jednostka prowadząca | | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu | | |
| Koordynator | | mgr Piotr Bartnik | | |
| Adres strony internetowej pjo | | https://www.uniwersytetradom.pl/ | | |
| Adres e-mail, telefon koordynatora | | p.bartnik@uthrad.pl; (483617961) | | |

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| | |
|-----------------------------------|--|
| Cel kształcenia: | Nauczenie podstawowych form aktywności ruchowej. Przekazanie wiedzy na temat zdrowotnych skutków uprawiania sportu na studiach i w przyszłości. |
| Treści programowe: | 1. Diagnoza sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego. 2. Trening zdrowotny. 3. Sporty całego życia i wypoczynek. 4. Bezpieczna aktywność fizyczna i higiena osobista 5. Sport |
| Metody dydaktyczne (kształcenia): | Analityczna, syntetyczna i kombinowana |

| | |
|--|---|
| Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposób obliczania oceny końcowej: | Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie przez studenta wymaganych efektów uczenia się. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich form zajęć wchodzących w skład przedmiotu jest równoznaczne ze zdobyciem przez studenta liczby punktów ECTS przyporządkowanej temu przedmiotowi. Sposób obliczania oceny z poszczególnych form zajęć przedstawia się następująco: Średnia ocen z testu sprawności prof. Pilicza oraz frekwencji i czynnego udziału w zajęciach. |
|--|---|

| Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć | | | | Metody weryfikacji efektów uczenia się | |
|---|--|------------------------------------|--|--|---|
| Numer efektu uczenia się | Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do: | Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) | Forma zajęć | Forma weryfikacji (zaliczeń) | Metody sprawdzania i oceny |
| W01 | wie jak pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym | | Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS | Test sprawności fizycznej | Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach |
| W02 | ma wiedzę pozwalającą na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie | | Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS | Test sprawności fizycznej | Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach |
| W03 | zna metody, środki i formy pracy nad pomnożeniem własnego zdrowia, sprawności fizycznej | | Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS | Test sprawności fizycznej | Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach |
| U01 | potrafi pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym | | Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS | Test sprawności fizycznej | Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach |
| U02 | ma umiejętności pozwalające na aktywne uczestnictwo w kulturze fizycznej o charakterze rekreacyjnym, sportowym lub turystycznym przez całe swoje życie | | Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS | Test sprawności fizycznej | Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach |
| K1 | chce pracować nad swoim wszechstronnym, harmonijnym rozwojem fizycznym | | Zajęcia sportowe lub inne formy zajęć organizowane przez SWFiS | Test sprawności fizycznej | Średnia ocen wyniku z testu i frekwencji na zajęciach |

| Literatura i pomoce naukowe |
|--|
| 1. Łatyszewski L., Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń, Wyd. COS, Warszawa 1999. 2. Sozański H., Perkowski K., Śledziwski D. Efektywność systemów szkolenia w różnych dyscyplinach sportu. Warszawa 2000. 3. Augustynek P. Opis zagrożeń i podstawy udzielania pomocy w wodzie płynącej, "Agment" Kraków 2001 r. 4. Program wychowania fizycznego opracowanego przez zespół pracowników SWFiS w formie zwartej dla studentów wszystkich wydziałów UTH Rad. |

| Naład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS | | | |
|---|-----------------------------|---|---------------------|
| Udział w zajęciach, aktywność | Obciążenie studenta [h] | | |
| | Inne godz. kontaktowe (IGK) | Zajęcia bez nauczyciela-praca własna studenta (ZBN) | Zajęcia dydaktyczne |
| Udział w ... wykładach | X | X | ... [h] |

| | | | |
|---|-------------------|-----------------|--------------|
| Udział w <i>ćwiczeniach / ćwiczeniach laboratoryjnych</i> | X | X | ...[h] |
| Udział w konsultacjach | ... [h] | X | X |
| Udział w zajęciach sportowych lub innych formach zajęć, organizowanych przez SWFiS. | X | ...[h] | 60[h] |
| Sumaryczne obciążenie pracą studenta | ... [h]/ ... ECTS | ... [h]/...ECTS | 60[h]/0 ECTS |
| Punkty ECTS za przedmiot | 0 ECTS | | |

| |
|-----------------------------|
| Informacje dodatkowe, uwagi |
| |